

PROSTATATA

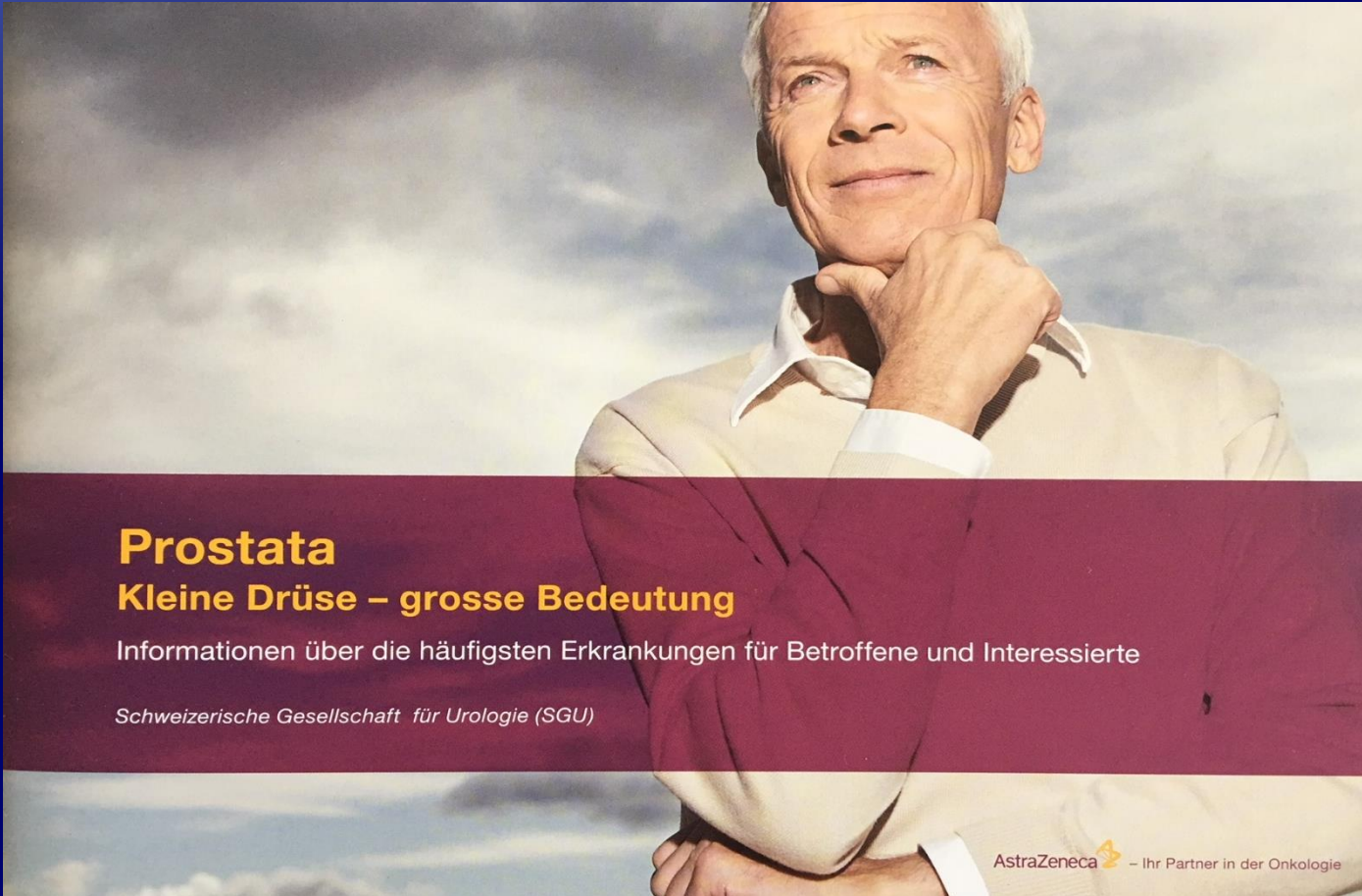


Leander V. Schürch

Urologie

Spital STS AG


PROSTATA



Prostata
Kleine Drüse – grosse Bedeutung

Informationen über die häufigsten Erkrankungen für Betroffene und Interessierte

Schweizerische Gesellschaft für Urologie (SGU)

AstraZeneca  – Ihr Partner in der Onkologie

ÜBERSICHT

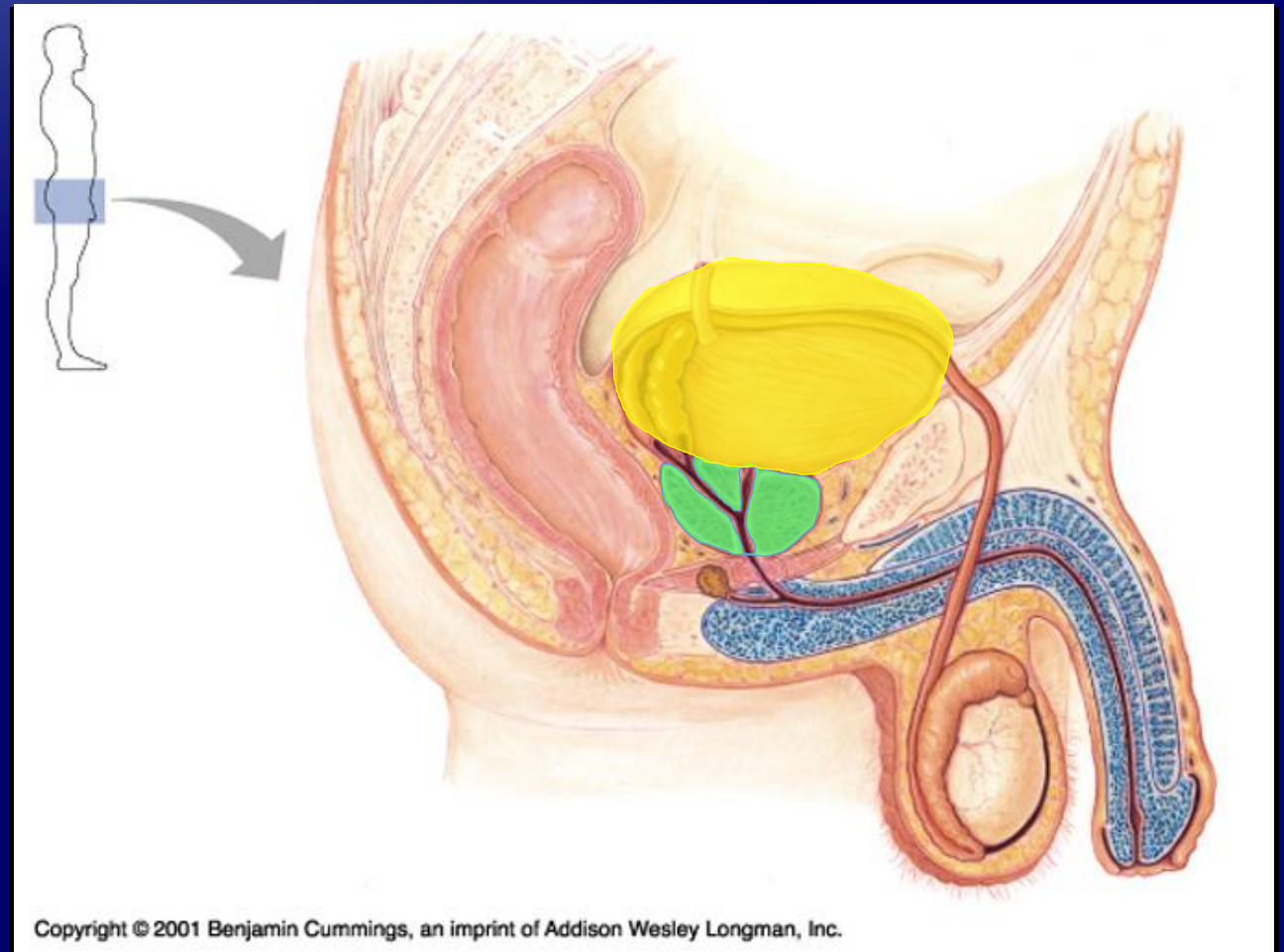
- **ANATOMIE & PHYSIOLOGIE** der Prostata 10‘
- **PROSTATA KRANKHEITEN & THERAPIEN**
 - **PROSTATA ENTZÜNDUNG** 19‘
 - **PROSTATA VERGRÖSSERUNG** (gutartig) 35‘
 - **PROSTATA KREBS** (bösartig) 54‘
- **FRAGEN & ANTWORTEN**

DIE PROSTATA



ANATOMIE & PHYSIOLOGIE

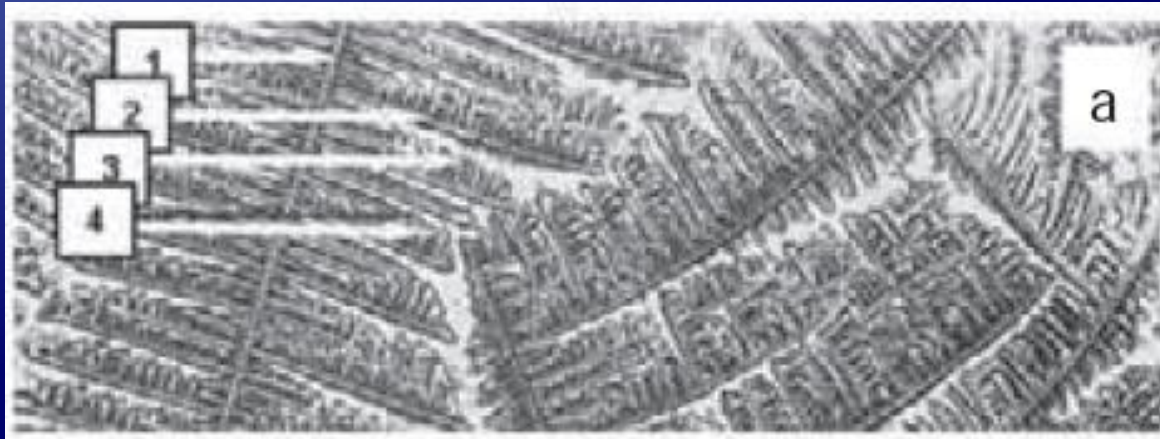
- **Prostata-Drüse**
- **Griechisch: „prostates“**
= *Vorsteher, Beschützer*
- **Vorsteher-Drüse**
- **Produziert Drüsensekret**
- **Weichenfunktion**



ANATOMIE & PHYSIOLOGIE

PROSTATA SEKRET

- Neutralisiert saures Milieu



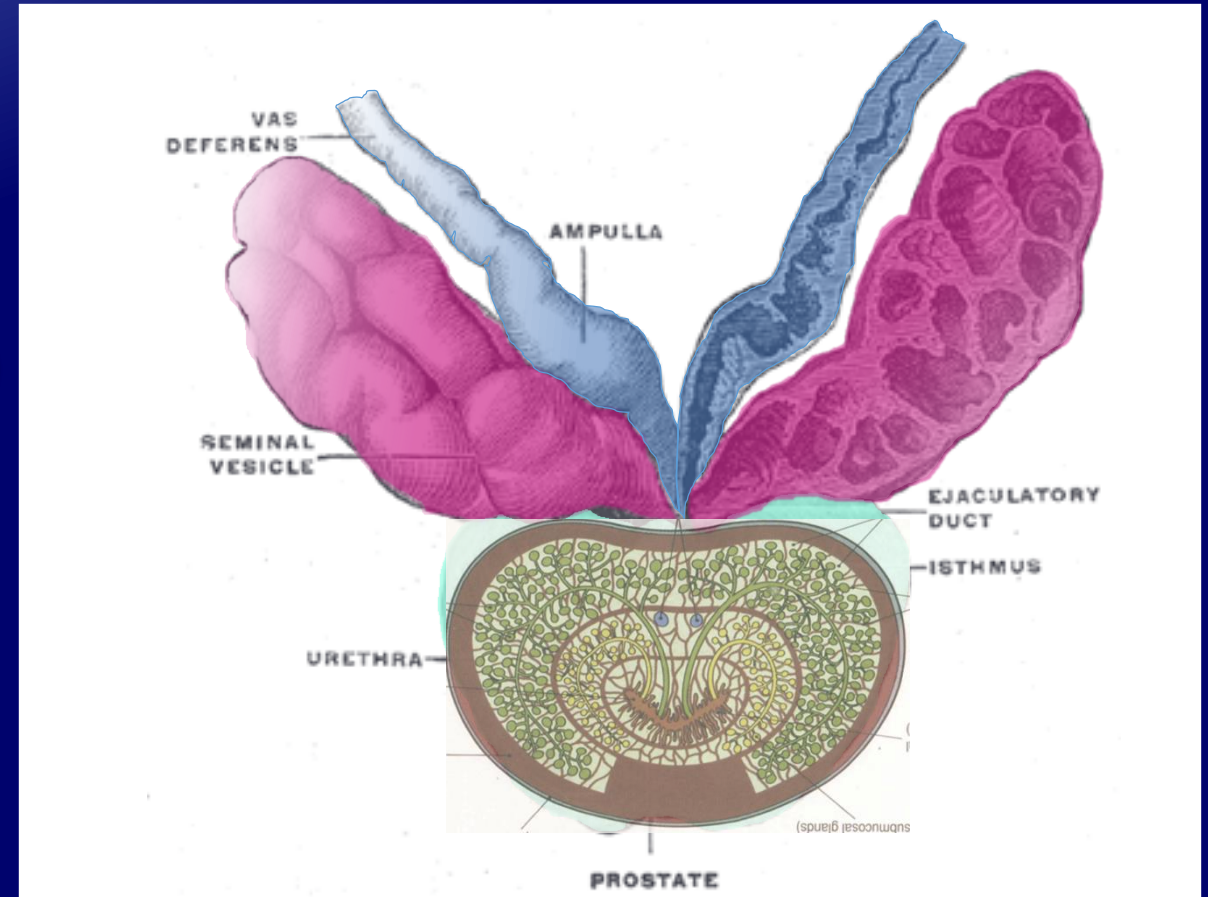
- Beweglichkeit
- Progression



ANATOMIE & PHYSIOLOGIE

PROSTATA SEKRET

- 1/3 Ejakulat
- Samenblasen (65%)
- Hoden & Nebenhoden (5%)



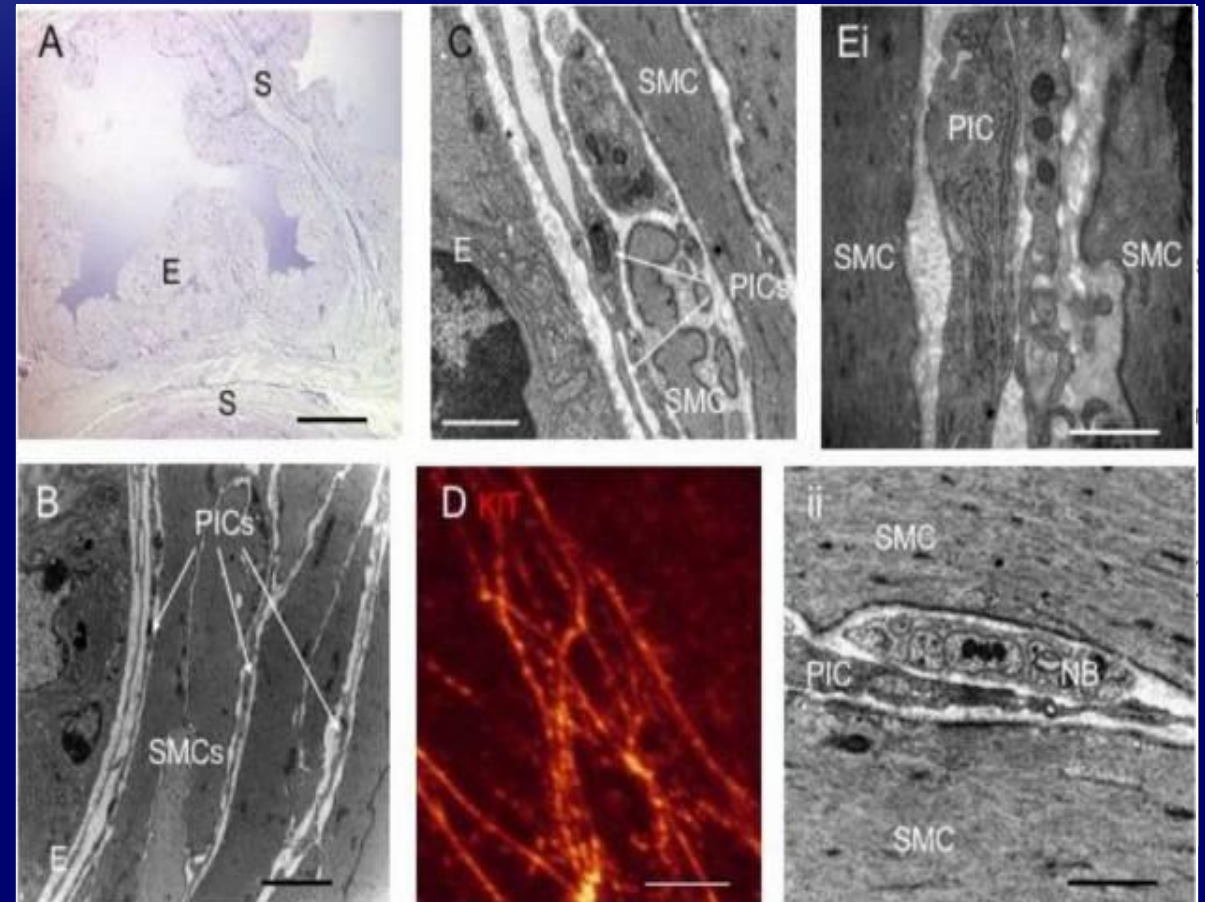
ANATOMIE & PHYSIOLOGIE

PROSTATA SEKRET

- 1/3 Ejakulat
- Samenblasen (65%)
- Hoden & Nebenhoden (5%)

ZELLULÄRER AUFBAU

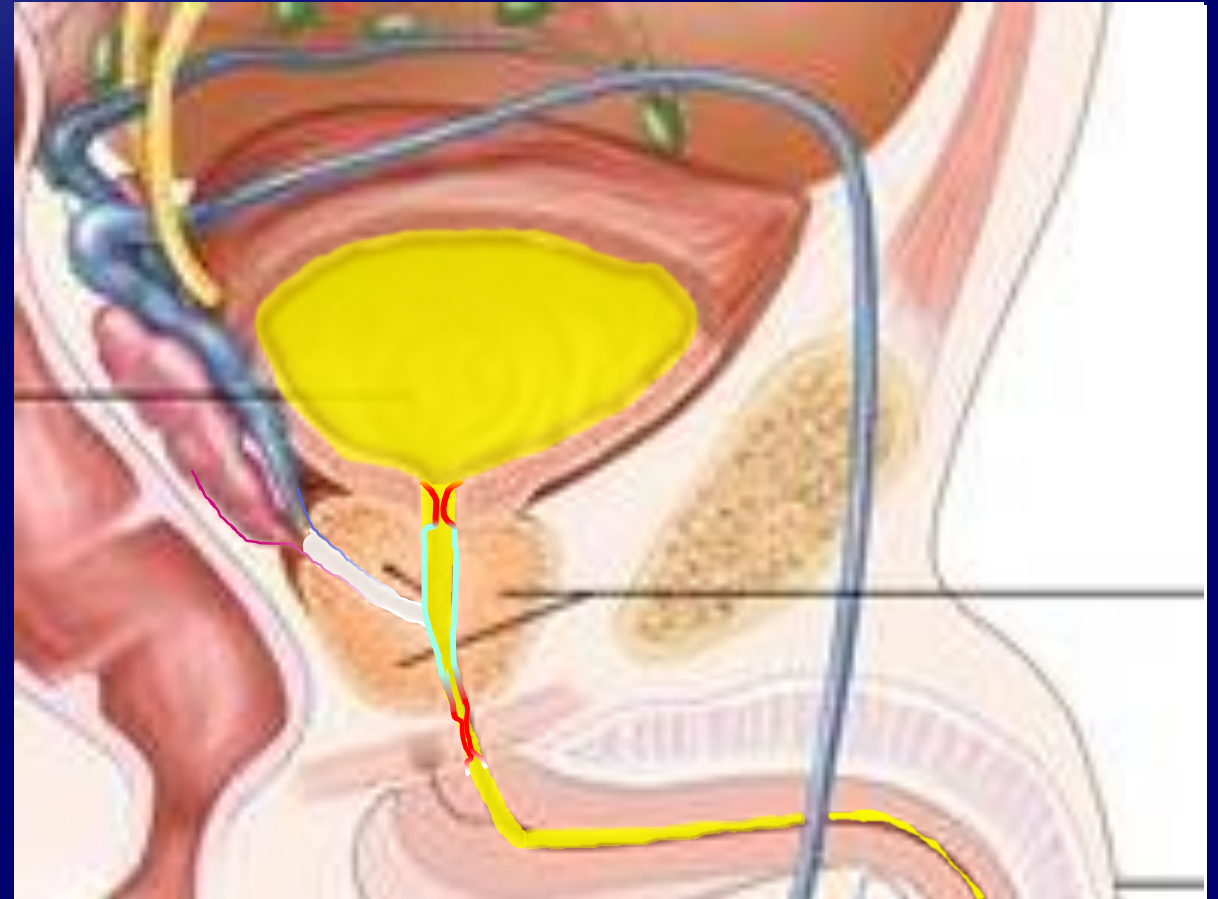
- 12-20 Drüsen
- Muskelzellen
- Bindegewebe



ANATOMIE & PHYSIOLOGIE

WEICHEN FUNKTION

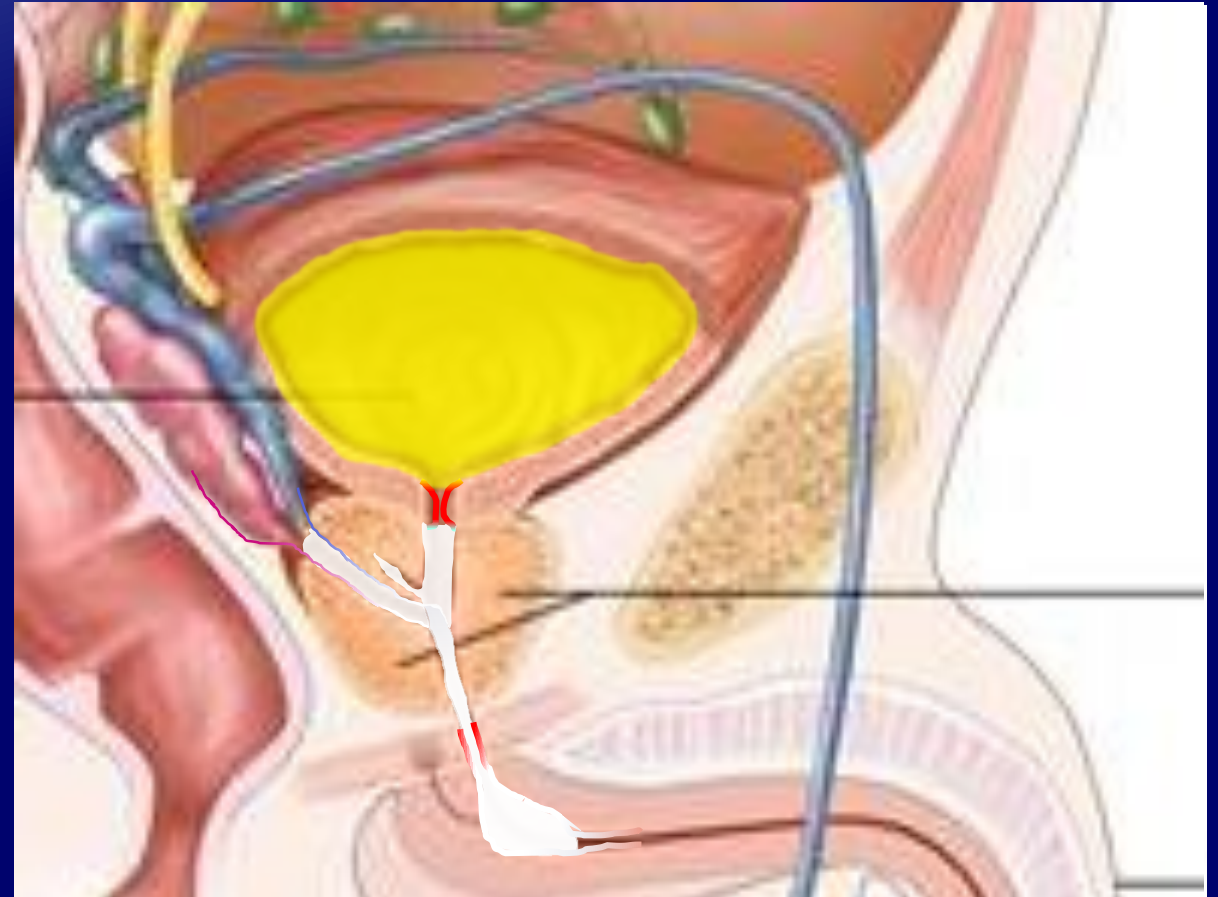
- **HARNWEGE**
 - Umschliesst Harnröhre
 - Lässt Urin passieren
- **SAMENWEGE**
 - Ductus ejaculatorius



ANATOMIE & PHYSIOLOGIE

WEICHEN FUNKTION

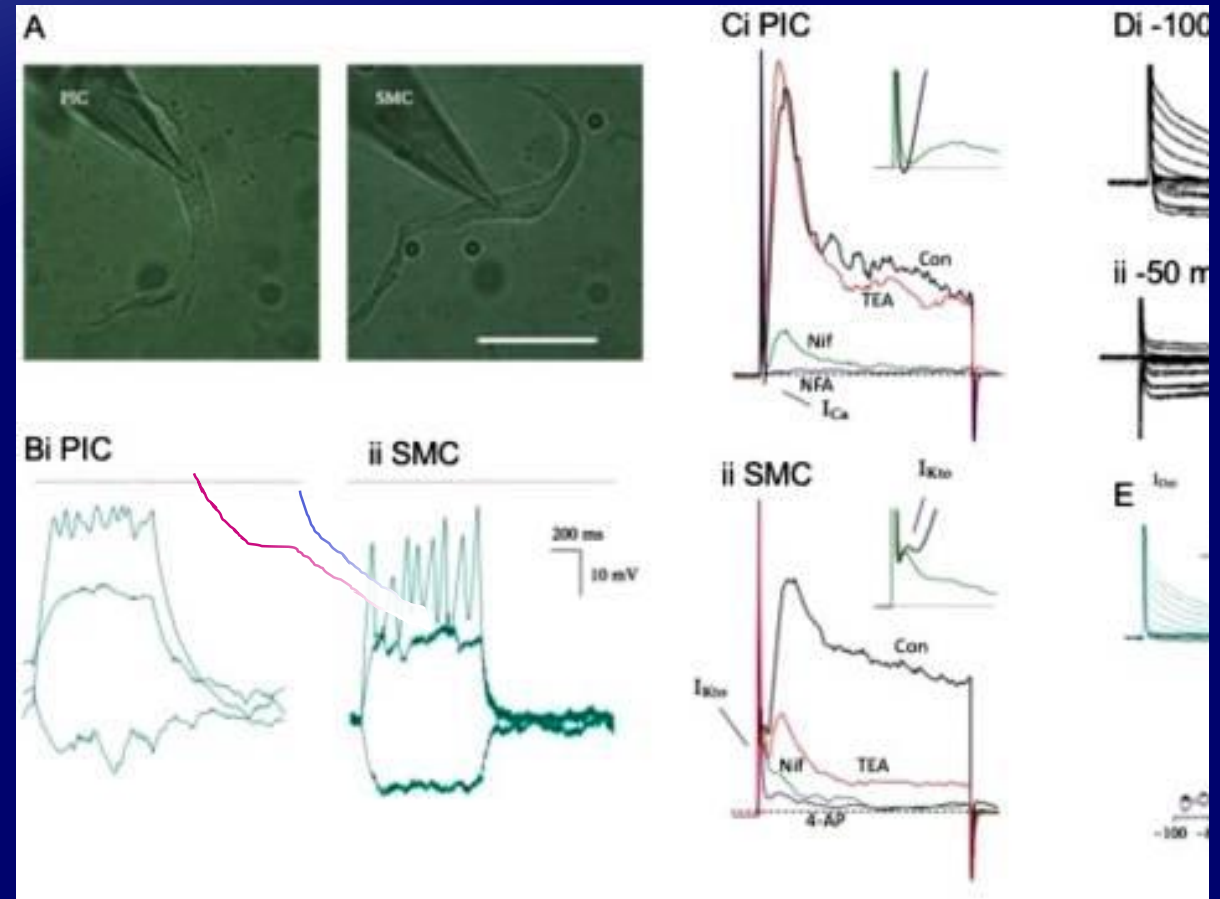
- **HARNWEGE**
 - Umschliesst Harnröhre
 - Lässt Urin passieren
- **SAMENWEGE**
 - Ductus ejaculatorius
 - Vermengt Samenflüssigkeit



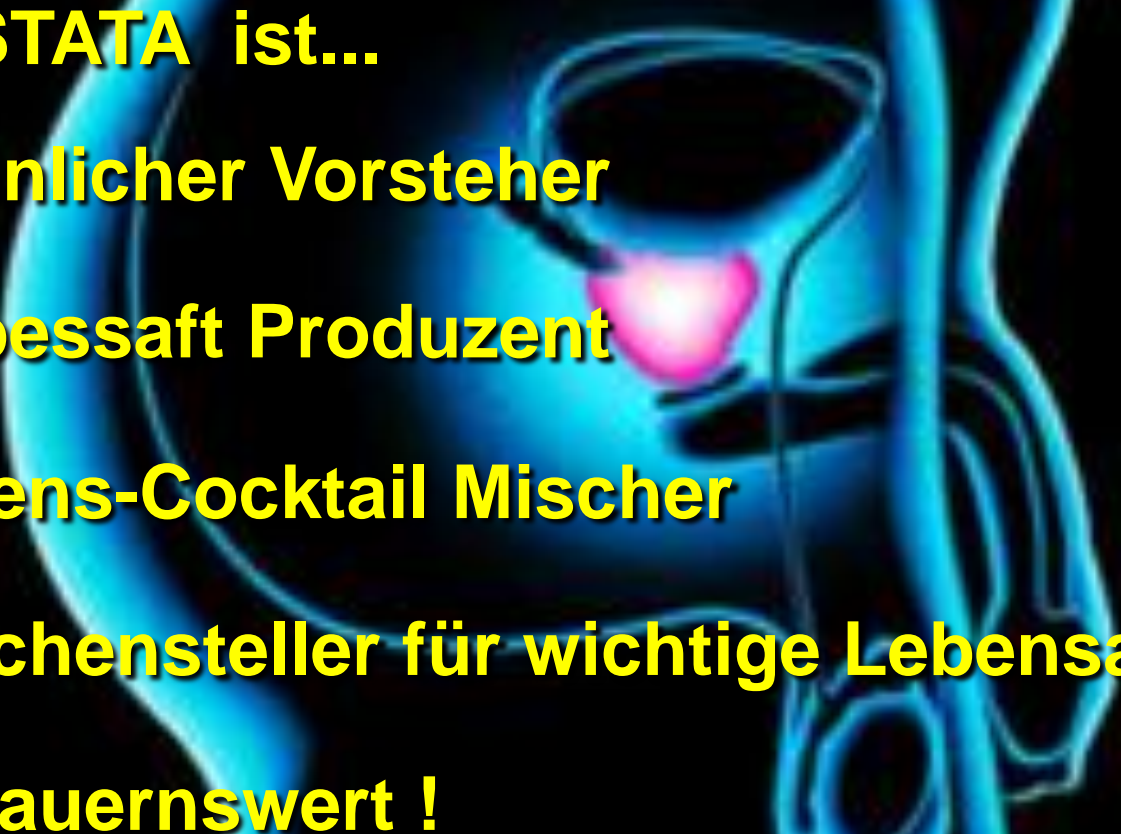
ANATOMIE & PHYSIOLOGIE

WEICHEN FUNKTION

- MUSKULATUR
 - Schliessmuskel
 - Drüsenmuskulatur
- SCHRITTMACHER
 - Ductus ejaculatorius
 - Drüsenkanäle



ZUSAMMENFASSUNG

- 
- **PROSTATA ist...**
 - **Männlicher Vorsteher**
 - **Liebessaft Produzent**
 - **Lebens-Cocktail Mischer**
 - **Weichensteller für wichtige Lebensabschnitte**
 - **Bedauernswert !**

PROSTATITIS

PROSTATA ENTZÜNDUNG

➤ KATEGORIEN

- I Akut bakterielle
- II Chronisch bakterielle
- III Chronisch abakterielle
- IV Asymptomatische



AKUTE PROSTATITIS

SCHWERES KRANKHEITSBILD

- LUTS - Harnverhaltung
- Schmerzen
- Fieber
- AZ Verschlechterung
- Urosepsis
- 13% - 43% letal!



AKUTE PROSTATITIS

THERAPIE

- **Unverzögerlich !**
- **Antibiotika !**
- **Harnableitung !**
- **Volumengabe**
- **IPS**



CHRONISCHE PROSTATITIS

LÄSTIGES KRANKHEITSBILD


- LUTS
- Schmerzen
- Lebensqualität leidet
- Sexualität beeinträchtigt
- Fertilität kompromittiert



CHRONISCHE PROSTATITIS

THERAPIE

- **Marathon!**
- **Antibiotika**
- **Wärme**
- **Phytotherapie**
- **Lifestyle**

PROSTATA 

Come Prevenire i Problemi alla Prostata con l'alimentazione

5 CIBI KILLER & 5 SUPER CIBI

CARNE ROSSA
La carne e i cibi insaccati sono ricchi di grassi saturi. Studi scientifici dimostrano la correlazione tra il consumo di carne e lo sviluppo di cancro alla prostata.

LATTICINI
Latte e formaggi sono nemici per la prostata. Non siamo in grado di digerire correttamente Caseina e Lattosio. Ciò provoca danni a tutte le ghiandole del corpo umano prostata compresa.

CIBI FRITTI
Una dieta ad alto contenuto di grassi è dannosa per la prostata. L'olio sottoposto ad elevate temperature trasforma parte dei grassi in pericolosi grassi trans.

FARINA BIANCA
Presente in pane, crackers, dolci etc... La farina bianca raffinata provoca innalzamento dell'indice glicemico che favorisce il deposito dei grassi. Crea inoltre acidità nel sangue e terreno fertile per i batteri.

CAFFE'
ma anche bevande gassose zuccherate sono veleni per la prostata. Principalmente per l'eccessiva acidità che portano, ma anche per le sostanze tossiche contenute come caffeina e tannini.

FRUTTA FRESCA
La frutta contiene vitamine, minerali, fibre e fitonutrienti. I colori più intensi indicano una maggiore quantità di fitonutrienti, nemici del cancro alla prostata.

FOGLIE VERDI
Gli uomini che mangiano verdure a foglia verde ogni giorno hanno un rischio del 32% in meno di contrarre infezioni del tratto urinario, rispetto a chi non ne mangia.

CRUCIFERE
Broccoli, cavoli e cavolfiori contengono isotiocianati, fitochimici protettivi per la prostata. Sono ricchi inoltre di antiossidanti.


CEREALI INTEGRALI
Preferibili quelli senza glutine, come riso, miglio, mais, quinoa. Contengono fibre, selenio, Vitamina E e fitochimici, tutti alleati della prostata.

SEMI OLEOSI
In particolare semi di zucca e girasole. Ricchi in cucurbitina, omega 3 e 6 e Zinco, minerale essenziale per un corretto funzionamento della prostata.

Per maggiori informazioni visita www.ProstataInForma.com

ALCOHOL, FUMO E DROGHE RIDUCONO L'AFFLUSSO DI SANGUE ALLA PROSTATA. ESERCIZIO FISICO, RELAX E ATTITUDE MENTALE POSITIVA AIUTANO A PREVENIRE E A RISOLVERE I PROBLEMI ALLA PROSTATA.

SPQR
The China Study - Colin Campbell
Speranza e vita - Paolo Macchiarini
American Journal of Clinical Nutrition (2002) - Roger Malme



ASYMPTOMATISCHE PROSTATITIS

HISTOLOGISCHER BEFUND

- Gewebeprouben
- Asymptomatisch
- Wachstum?

THERAPIE

- keine
- **Schönheitsurologie!**



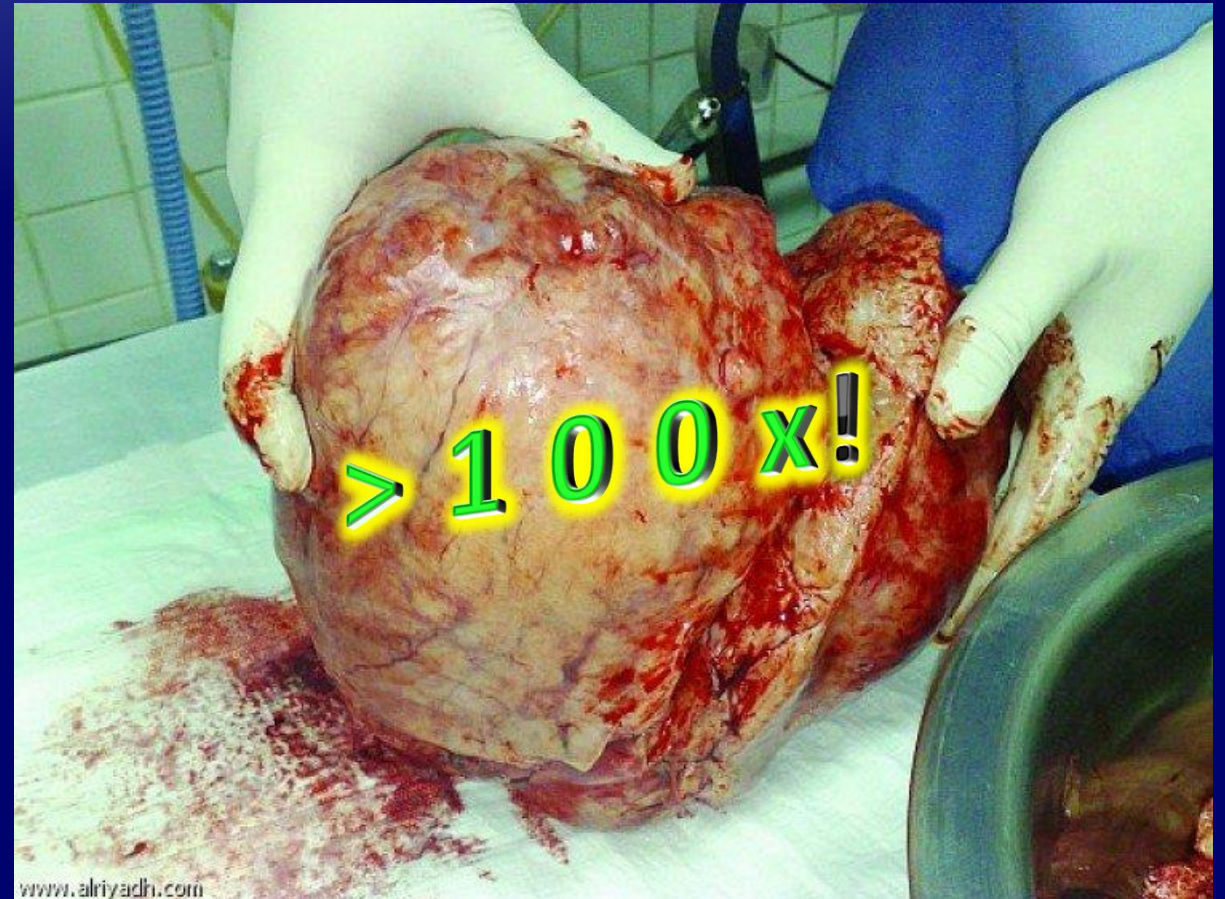
ZUSAMMENFASSUNG

- 
- **PROSTATITIS ist...**
 - **Männliches Beckenschmerzsyndrom**
 - **Lebensbedrohlich - unbedeutend**
 - **Im Minimum Maximaltherapie**
 - **Maximal wäre eine Minimaltherapie**
 - **Bedauernswert !**

PROSTATA VERGRÖSSERUNG

PROSTATA HYPERPLASIE

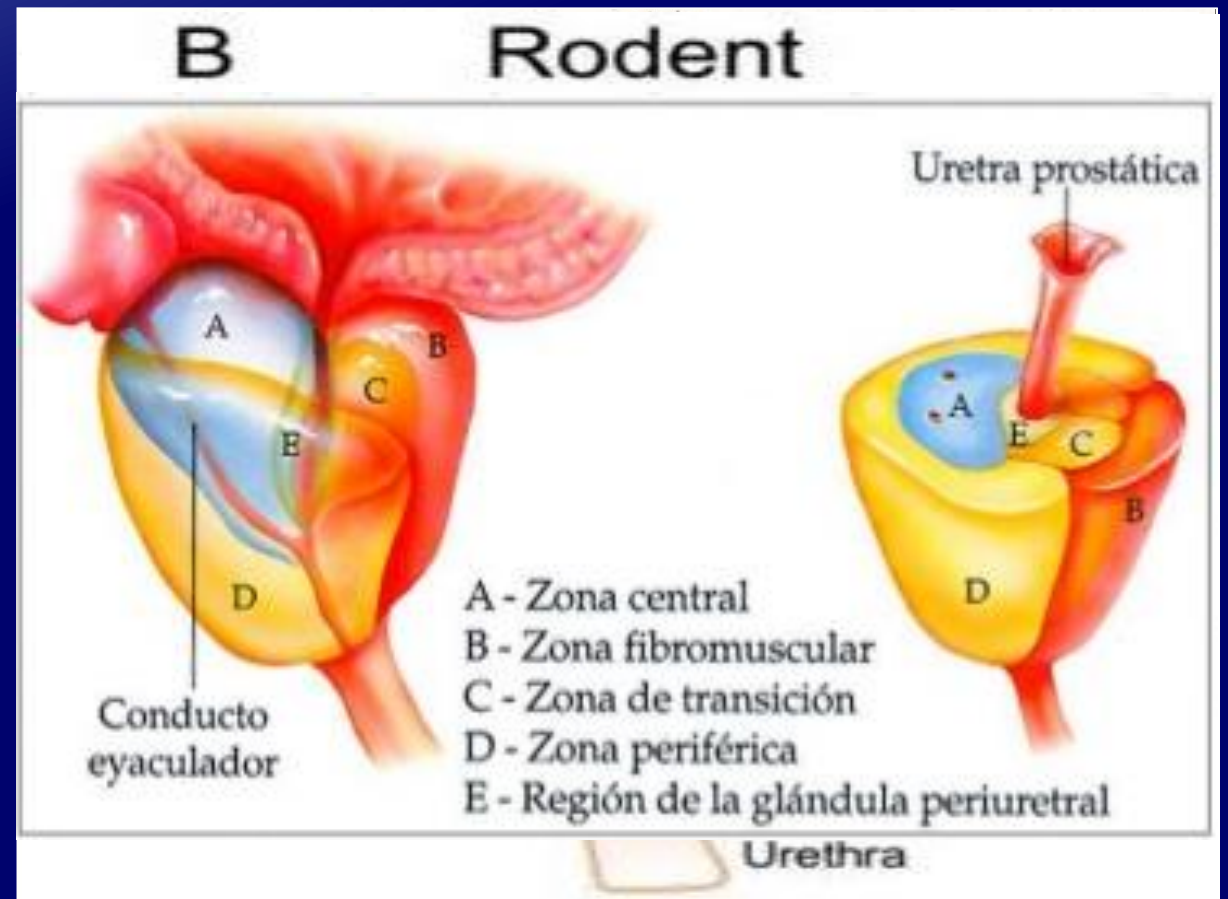
- Zellvermehrung
- Gutartige Wucherung
- Volumenzunahme bis 20x



PROSTATA VERGRÖSSERUNG

PROSTATA HYPERPLASIE

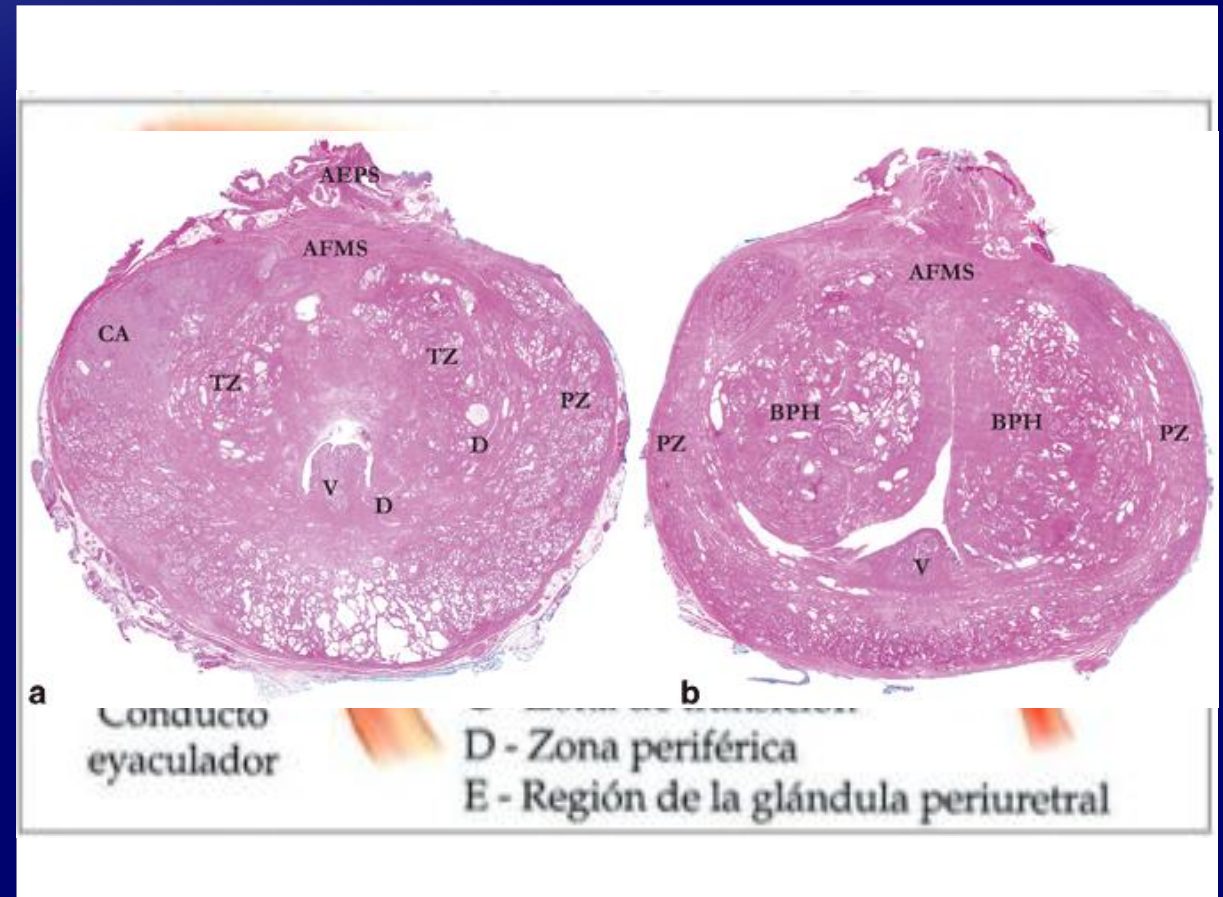
- Zellvermehrung
- Gutartige Wucherung
- Volumenzunahme bis 20x



PROSTATA VERGRÖSSERUNG

PROSTATA HYPERPLASIE

- Zellvermehrung
- Gutartige Wucherung
- Volumenzunahme bis 20x
- Fibro – myo – glandulär



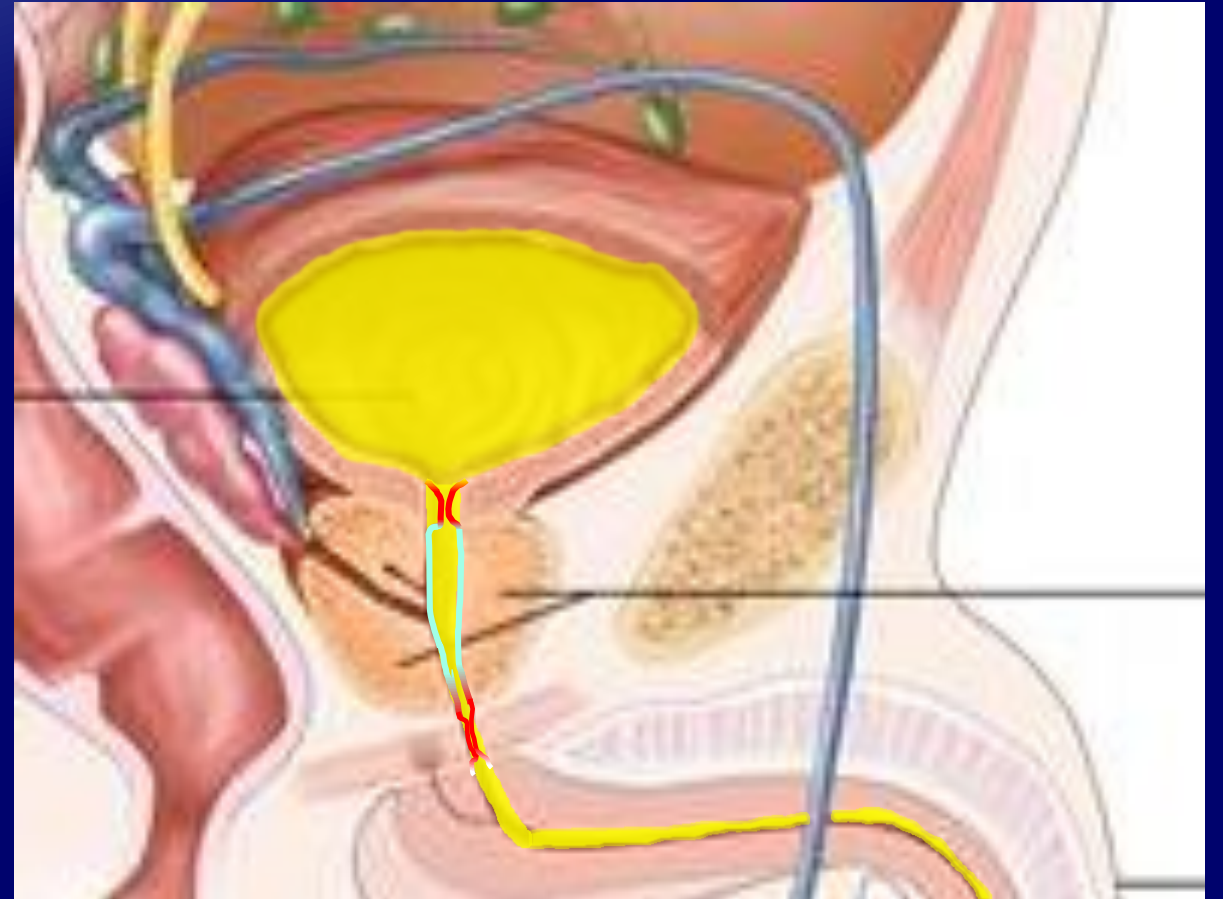
PROSTATA VERGRÖSSERUNG



PROSTATA VERGRÖSSERUNG

THERAPIE

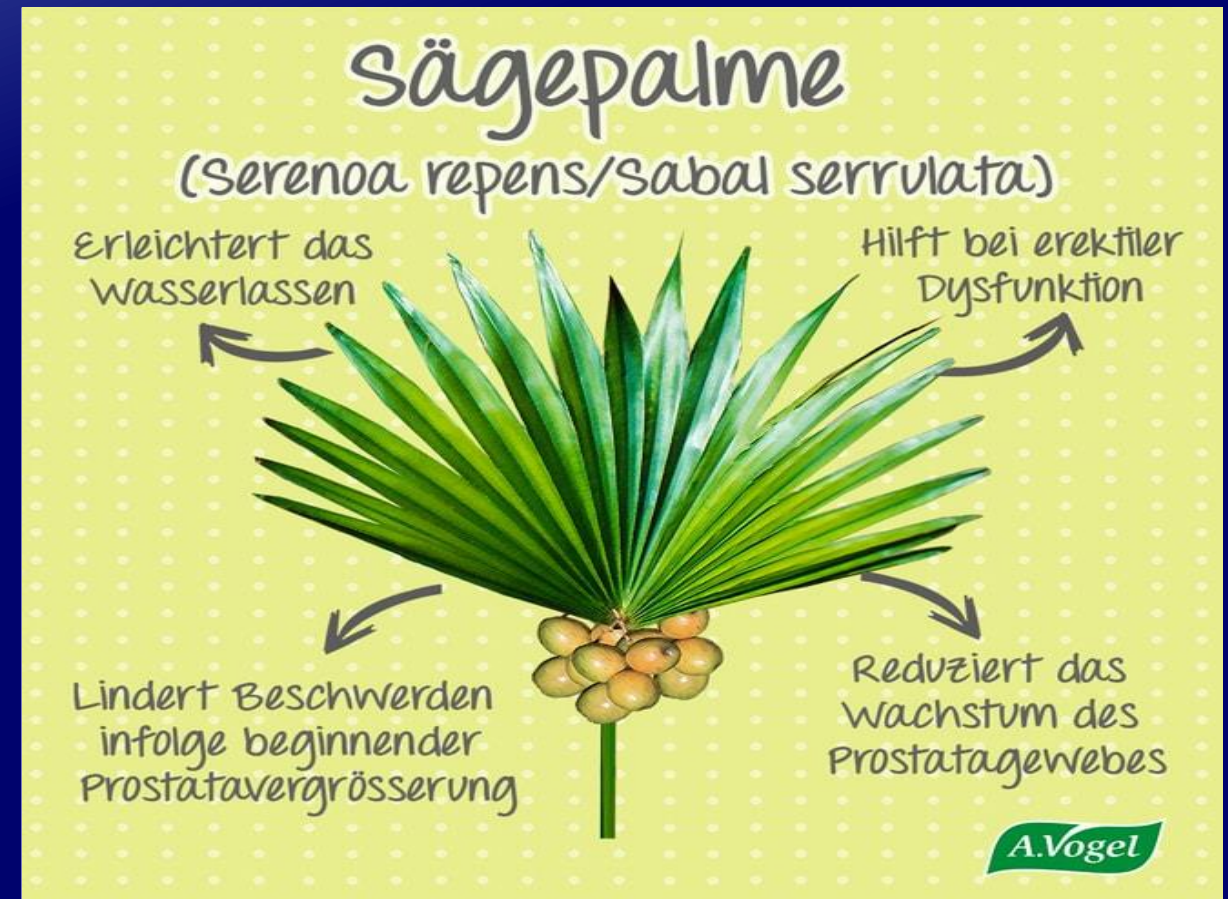
- Symptom orientiert



PROSTATA VERGRÖSSERUNG

THERAPIE

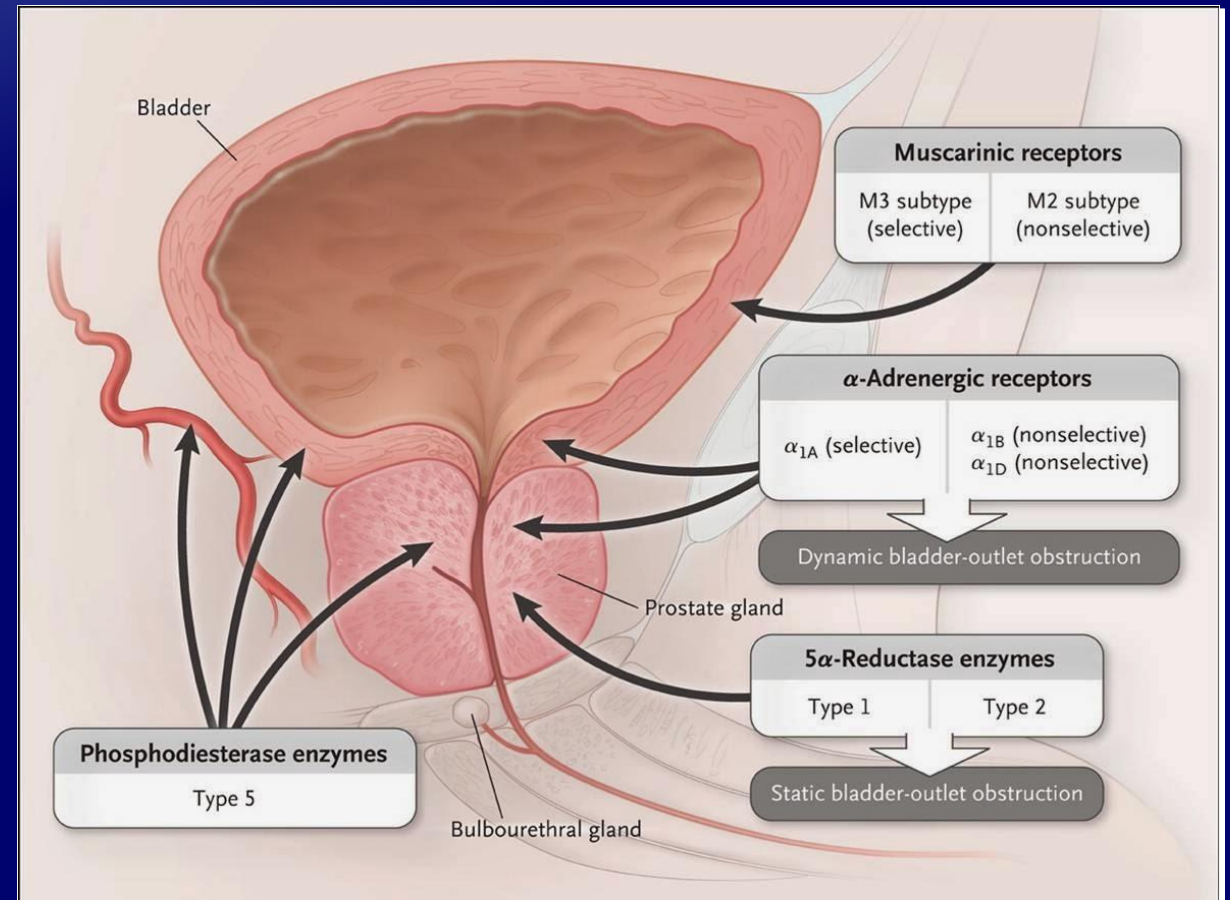
- **Symptom orientiert**
- **Lifestyle**
- **Phytotherapie**



PROSTATA VERGRÖSSERUNG

THERAPIE

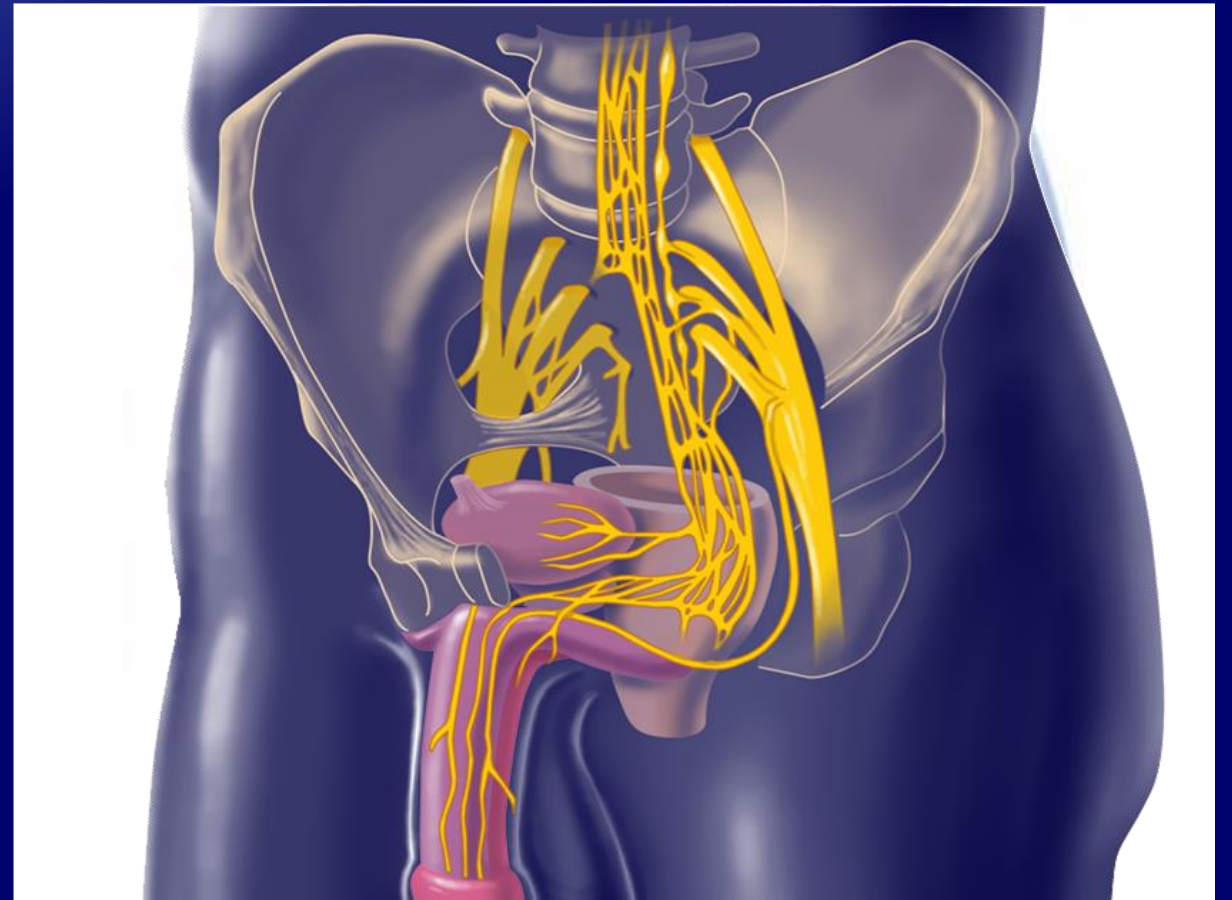
- Symptom orientiert
- Lifestyle
- Phytotherapie
- Alphablocker
- 5-ARI, PDE-5, AMU ...



PROSTATA VERGRÖSSERUNG

THERAPIE

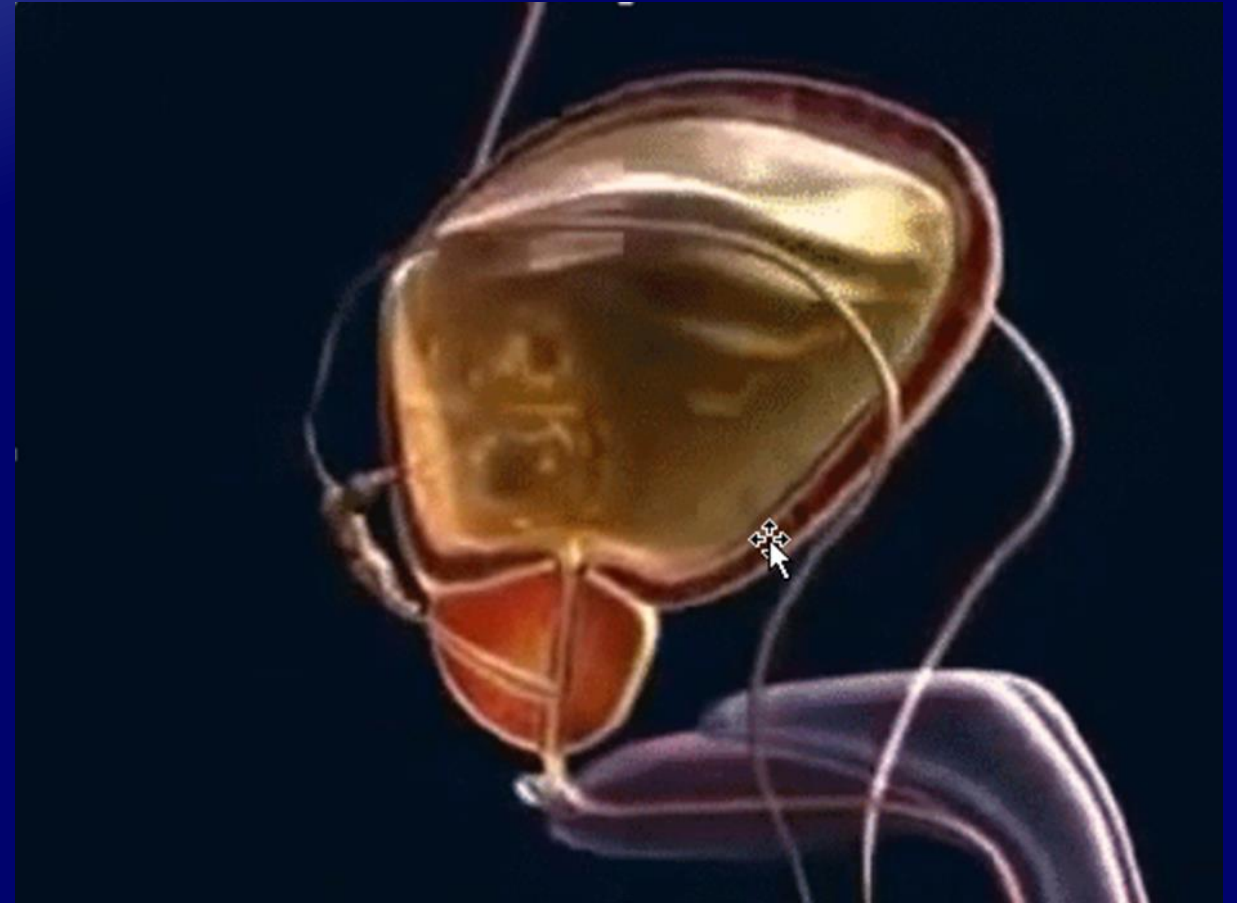
- **Symptom orientiert**
- **Lifestyle**
- **Phytotherapie**
- **Alphablocker**
- **5-ARI, PDE-5, AMU ...**
- **Physiotherapie**
- **Neuro-Modulation**



PROSTATA VERGRÖSSERUNG

KOMPLIKATIONEN

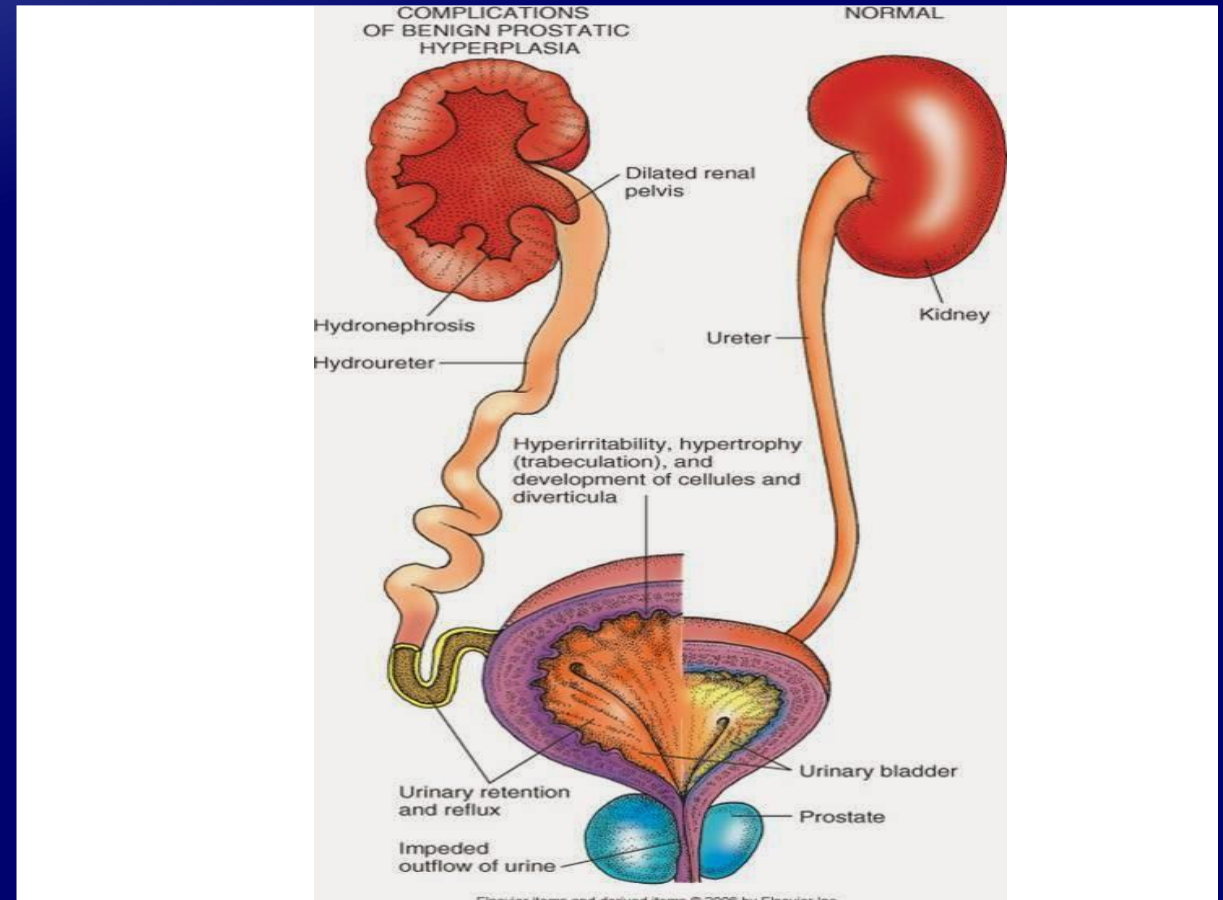
- Restharn
- Blasendivertikel
- Blasensteine
- Blasenentzündungen
- Harnverhalt



PROSTATA VERGRÖSSERUNG

KOMPLIKATIONEN

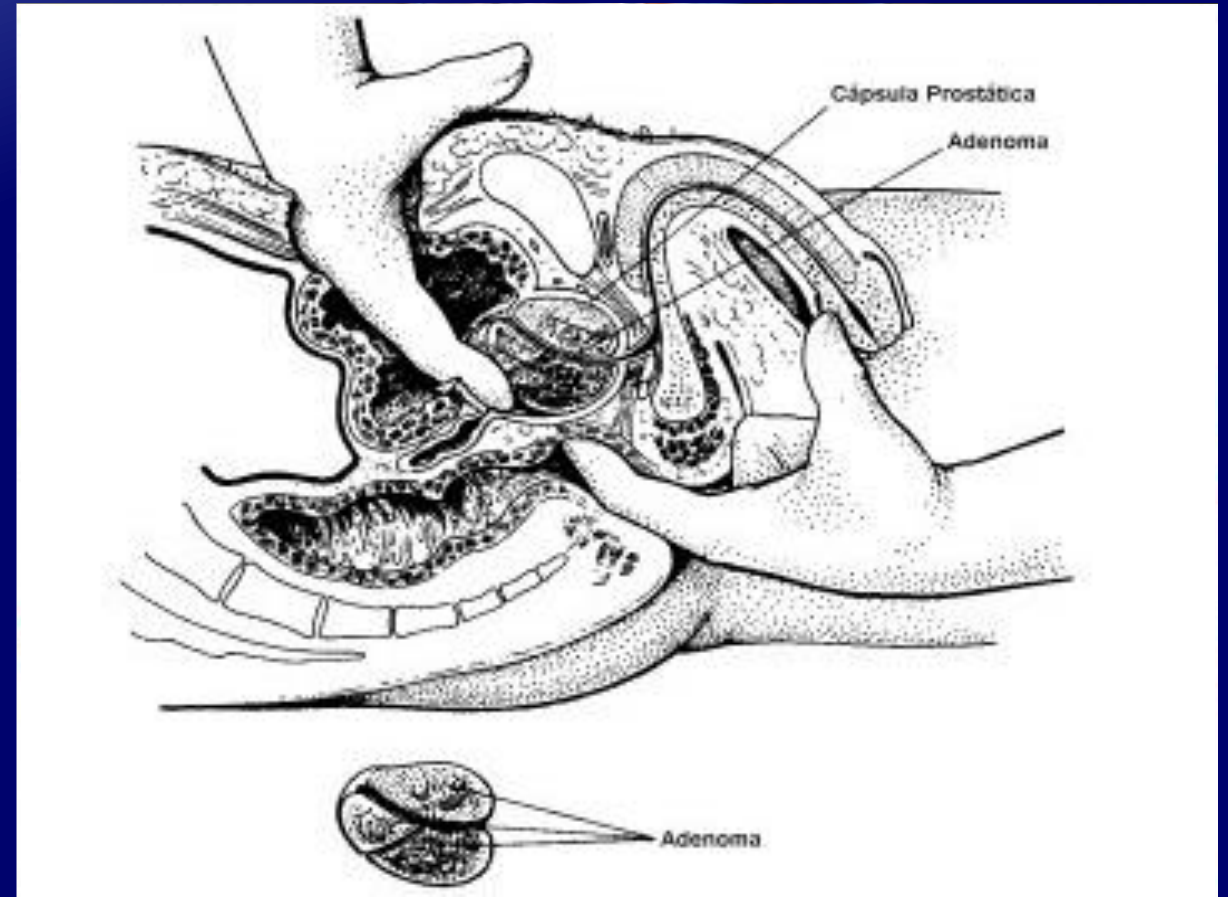
- Restharn
- Blasendivertikel
- Blasensteine
- Blasenentzündungen
- Harnverhalt
- Retentionsblase
- Oberer Harntrakt



PROSTATA VERGRÖSSERUNG

OPERATIONEN

- Mechanische Therapie
- Gewebereduktion
- TUR-Prostata
- Adenom Enukleation



PROSTATA VERGRÖSSERUNG

OPERATIONEN

- Mechanische Therapie
- Gewebereduktion
- TUR-Prostata
- Adenom Enukleation
- Laser Enukleation



PROSTATA VERGRÖSSERUNG

OPERATIONEN

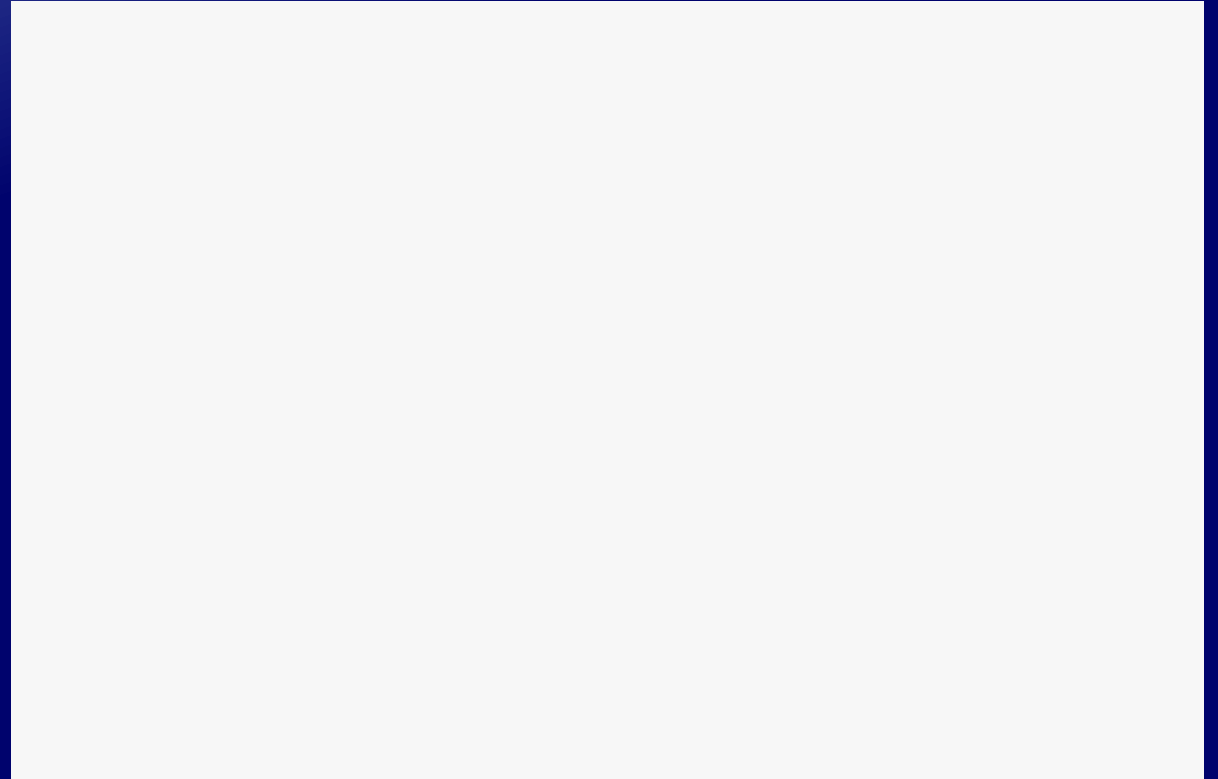
- Laser Ablation
- Elektro Ablation
- Plasma Ablation
- Vapo Ablation
- Aqua Ablation
- Kryo Ablation
- Sono Ablation (HiFU)



PROSTATA VERGRÖSSERUNG

OPERATIONEN

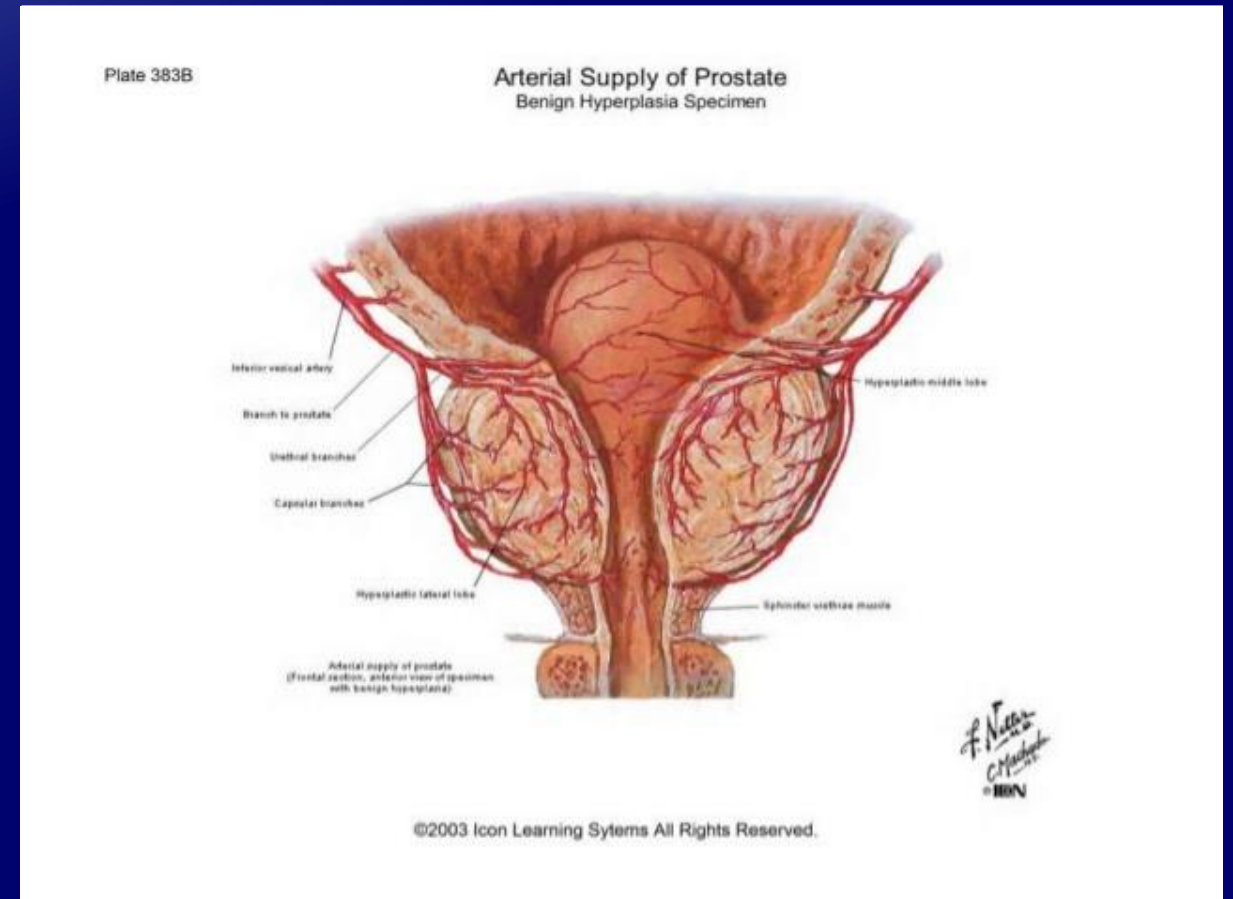
- Prostata Anker
- Prostata Stent
- TUMT
- ...



PROSTATA VERGRÖSSERUNG

OPERATIONEN


- Prostata Anker
- Prostata Stent
- TUMT
- ...
- Embolisation (PAE)



ZUSAMMENFASSUNG

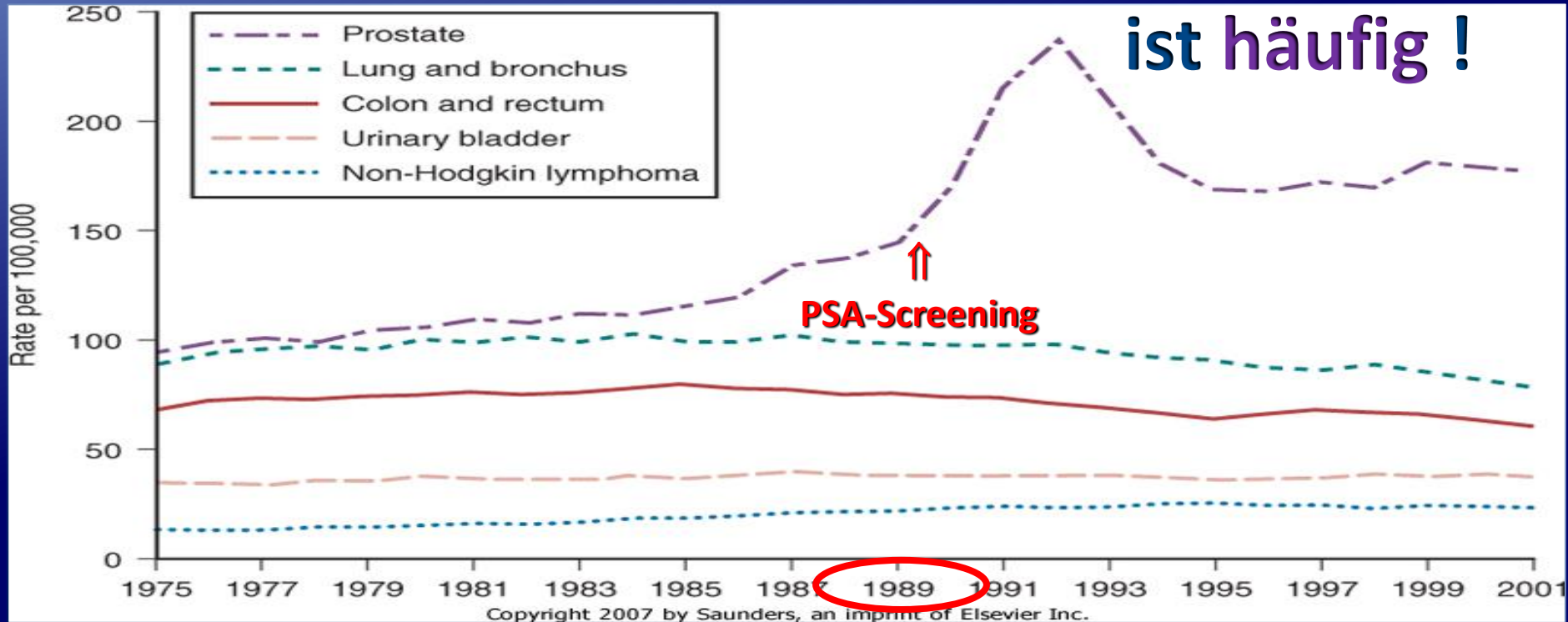
- 
- **PROSTATA VERGRÖSSERUNG ist...**
 - **Männliche Krankheit**
 - **Komplexe Therapie**
 - **Harmlose Drüsenveränderung**
 - **Gefährliche Therapiewahl**
 - **Bedauernswert !**

PROSTATA KREBS



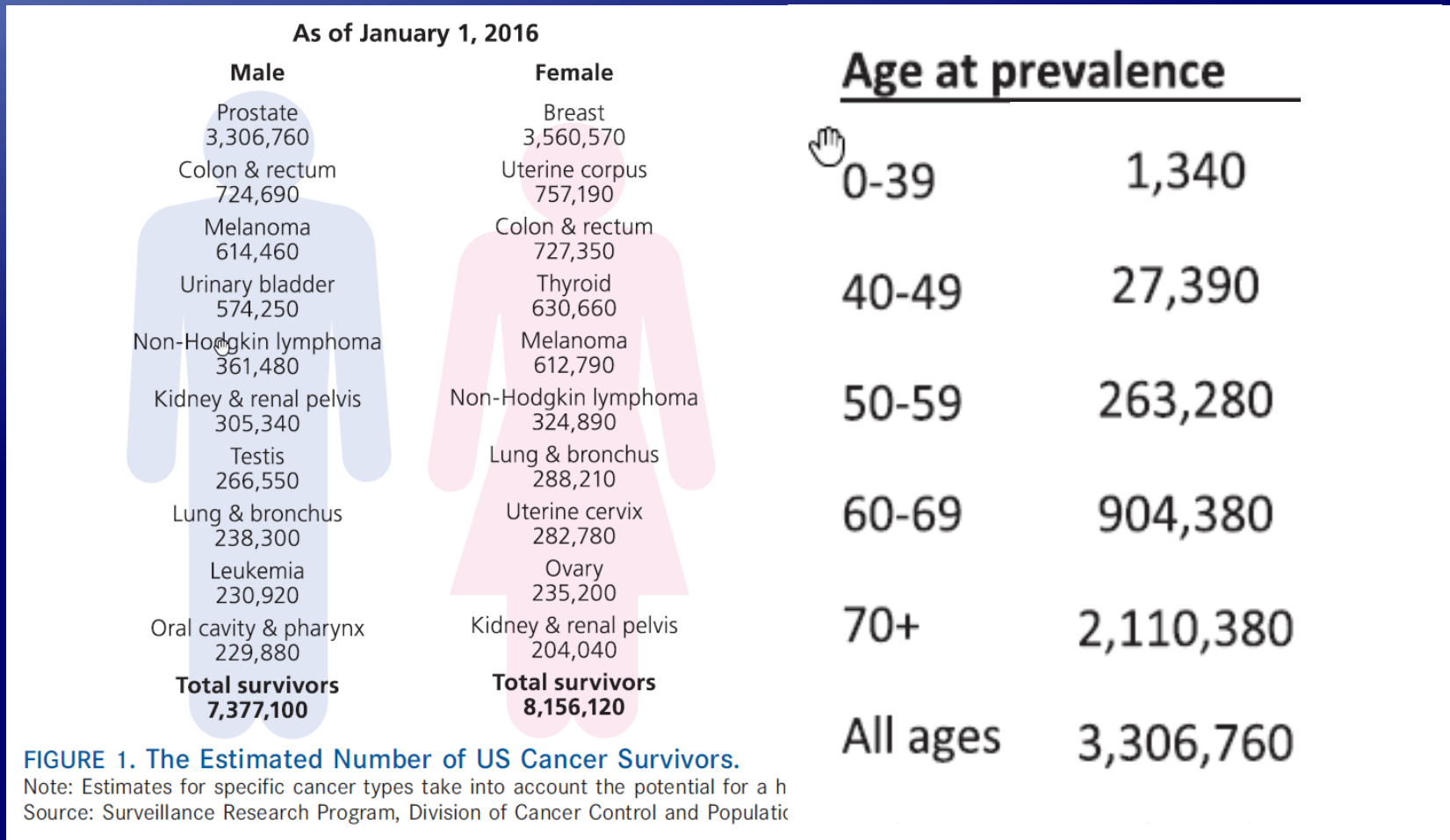
Gestern
sind in der Schweiz
4 Männer
an einem
Prostatakarzinom
verstorben !

PROSTATA KREBS



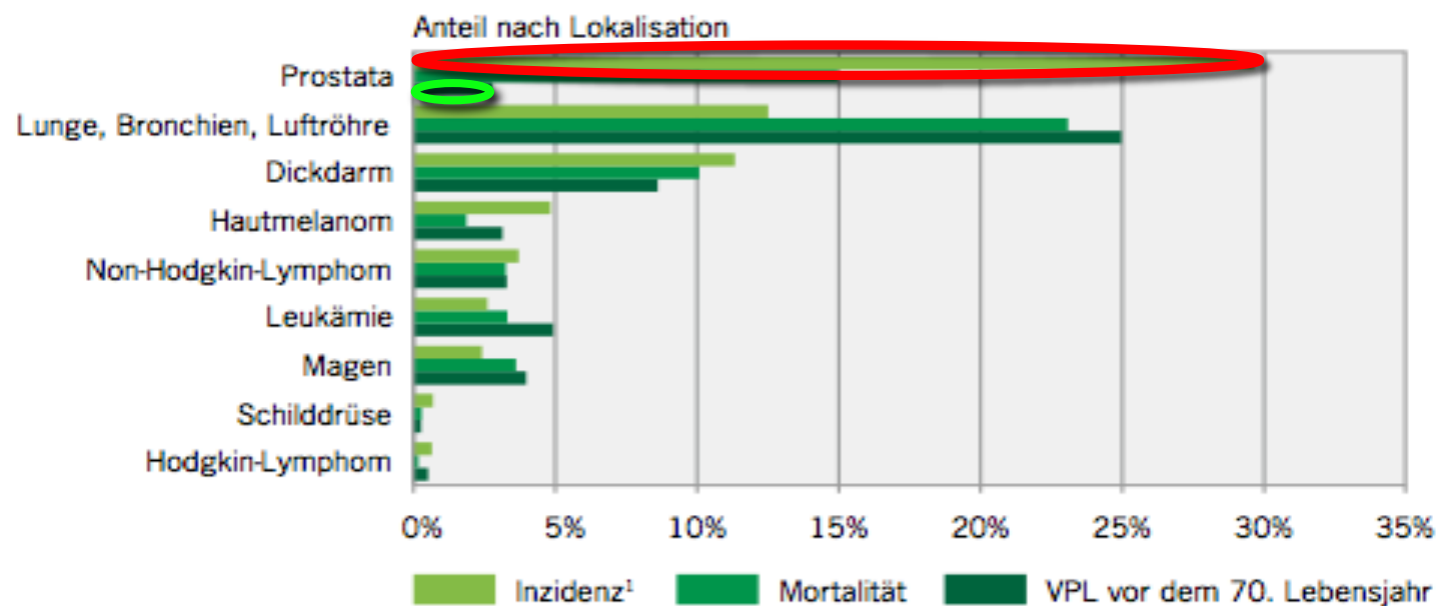
Jemal et al. 2004; Stephenson et al 2004; Tarone et al. 2000

PROSTATA KREBS



PROSTATA KREBS

Inzidenz¹, Mortalität und verlorene potenzielle Lebensjahre² (VPL) bei Männern, nach Lokalisation, 2003–2007

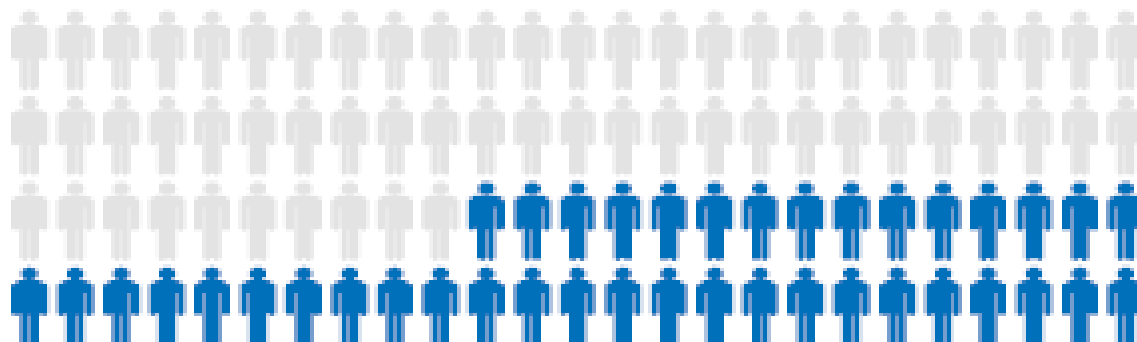


ist
häufig
harmlos!

PROSTATA KREBS

➤ AUTOPSIE STUDIEN

Von 100 Männern (65-jährig) haben
40 Männer Krebszellen in der Prostata (40%):

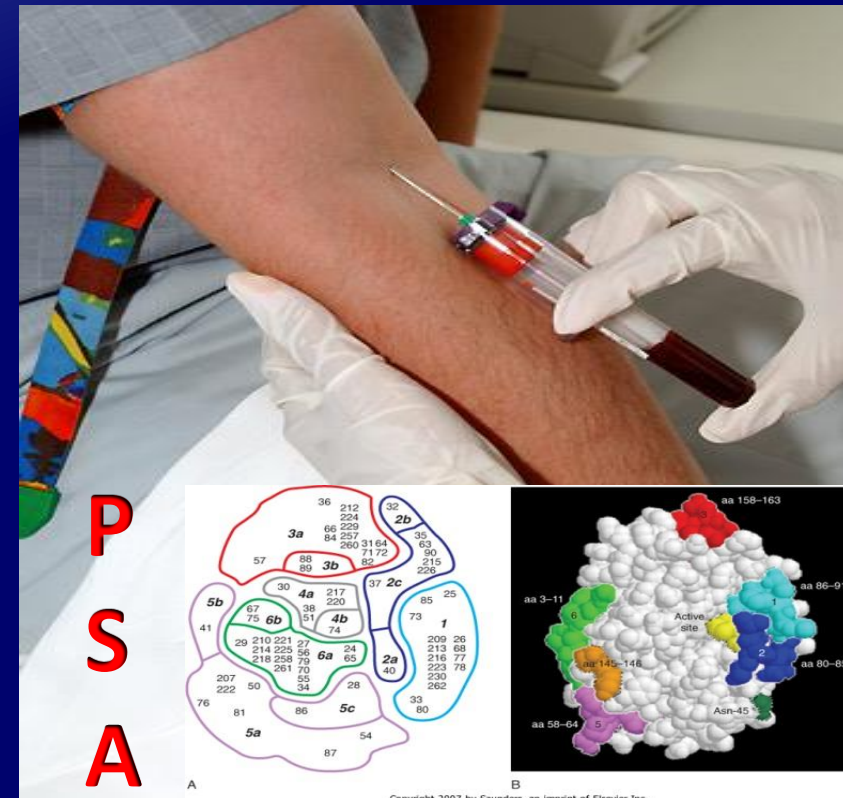
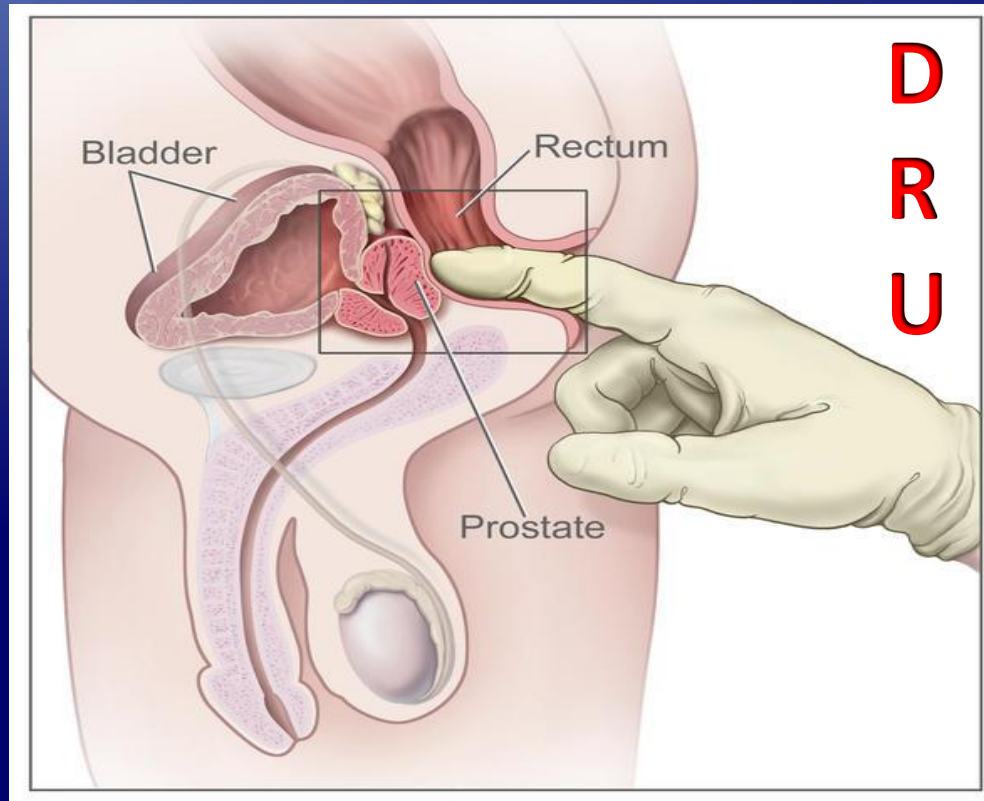


- 30% der 40er
- 50% der 60er
- 60% der 70er

PROSTATA KREBS

- **Viele** Männer **TO SCREEN** Prostatakrebs !
- **OR !**
- **Wenige** Männer **NOT TO SCREEN** Prostatakrebs !
?

PROSTATAKREBS SCREENING



PROSTATAKREBS SCREENING



Früherkennung
von Prostatakrebs

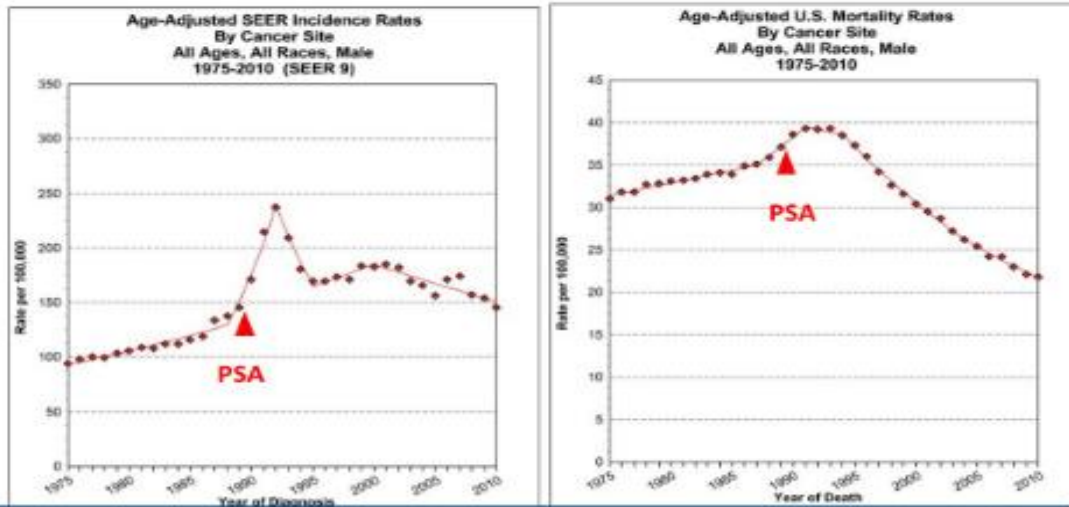
MASSEN-
SCREENING



INDIVIDUELLES
SCREENING



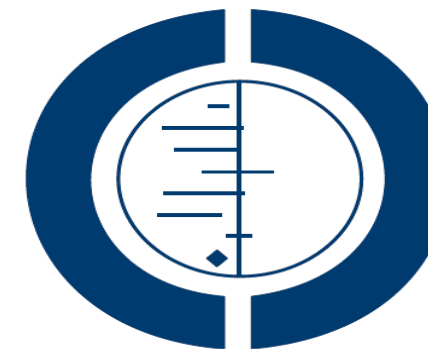
PROSTATAKREBS SCREENING



After this publication, PSA testing was widely adopted in the U.S., resulting in an increase in the detection of prostate cancer followed by a dramatic decrease in the age-adjusted prostate cancer mortality rate

Screening for prostate cancer (Review)

Ilic D, Neuberger MM, Djulbegovic M, Dahm P



THE COCHRANE
COLLABORATION®

2006
2010
2013

PROSTATAKREBS SCREENING

- 4/5 kein Benefit (341'342)
- Benefit nur in Subgruppe
- >1000 Screens (70)
- >20 Therapien / Todesfall
- Evidenz zu gering für eine Empfehlung !

NOT TO MASSEN-SCREEN

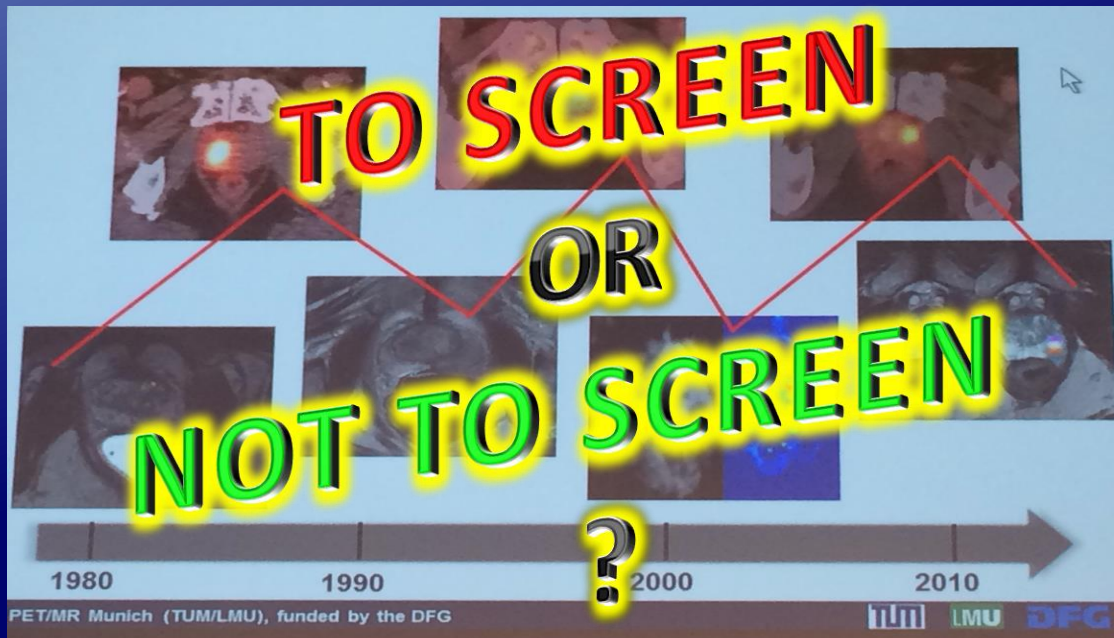
	Randomisation	Zuordnung	Verblindung	Outcome	Reporting	Anderes
ERSPC	+	?	+	?	+	?
Norrkoping	-	-	+	?	+	+
PLCO	+	+	+	+	+	-
Quebec	?	-	?	+	?	-
Stockholm	?	-	+	+	?	+

PROSTATAKREBS SCREENING

- **BELASTETE FAMILIEN GESCHICHTE**
- **LEBENSERWARTUNG > 10 Jahre**
- **PATIENTEN WUNSCH**



PROSTATAKREBS SCREENING



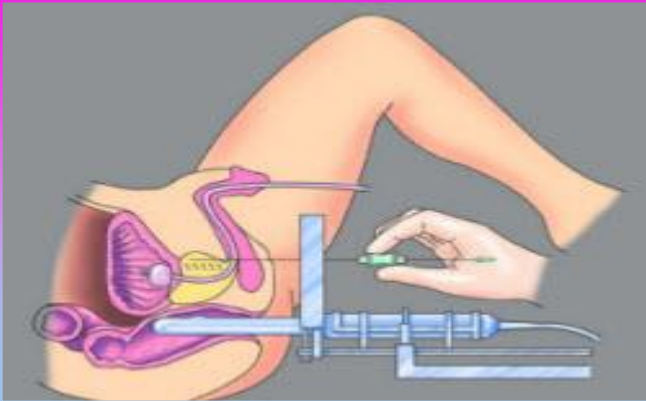
KREBS THERAPIE



OPERATION



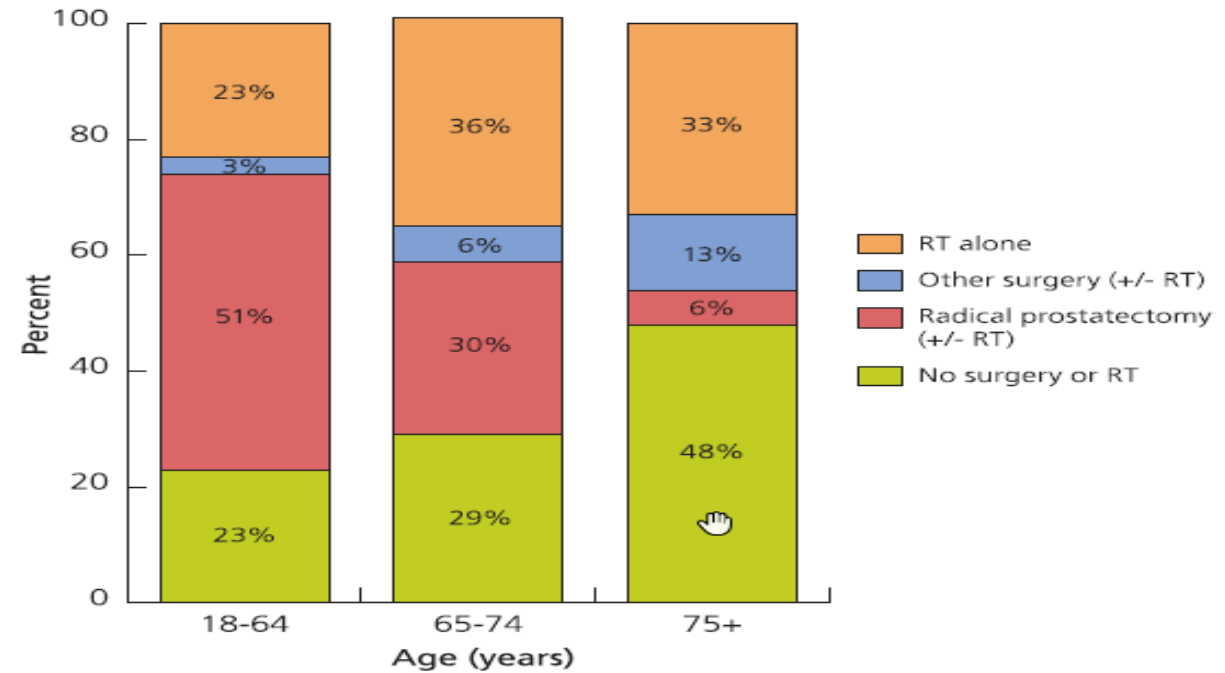
BESTRAHLUNG



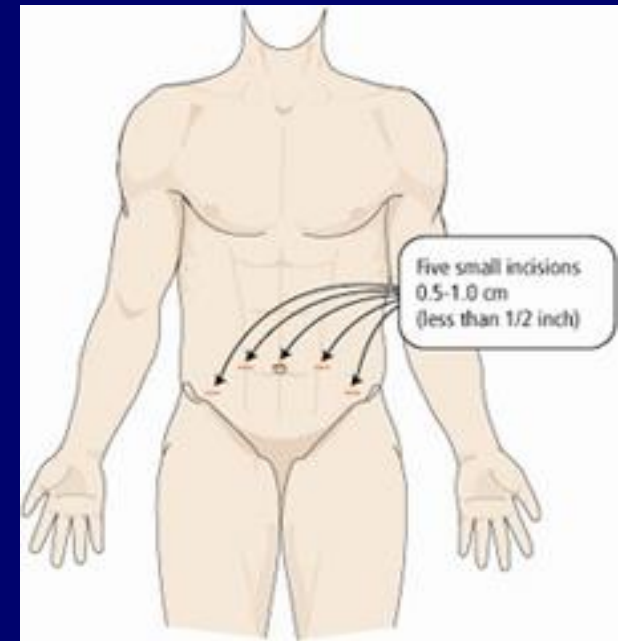
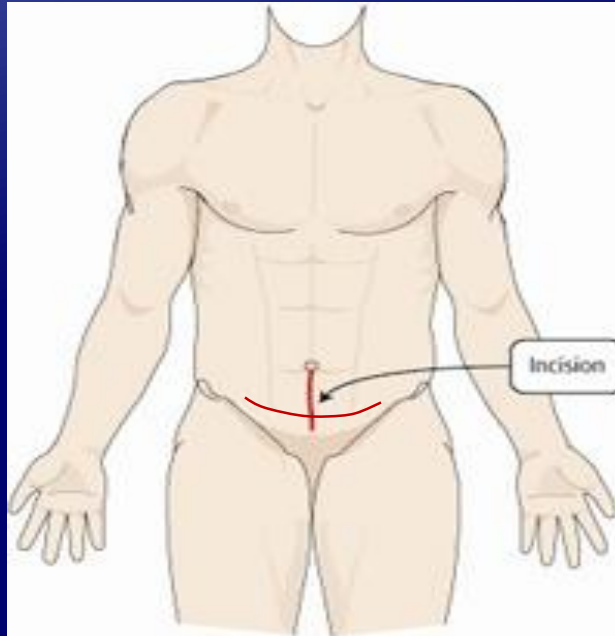
KREBS THERAPIE



Cancer Treatment and Survivorship Statistics, 2016



KREBS THERAPIE



KREBS THERAPIE



- **USA 2008**
 - 44% offen vs 53% robotisch
- **UK 2014**
 - 45% offen vs 29% robotisch

KREBS THERAPIE




- Studienlage – *gold standard*
- Tastsinn
- Lernkurve
- Blutverlust
- Lupenwirkung

KOSTEN!
KOSTEN!

KREBS THERAPIE



ZUSAMMENFASSUNG

- 
- **PROSTATA KREBS ist...**
 - **Männliche Pandemie des 21. JH**
 - **Häufig harmlos**
 - **Stiller Killer**
 - **Therapie Übersicht abendfüllend**
 - **Bedauernswert !**

PROSTATA

Maximum?

Oder darf es auch etwas weniger sein?

PROSTATA



FRAGEN & ANTWORTEN

Herzlichen Dank!

