

Abklärung und Therapie des Mammakarzinoms

Weiterbildung für die Medizinische Praxisassistentin 18.2.2021



Dr. med. Rahel Hildebrand
Stv. Leiterin Brustchirurgie
Brustzentrum Ostschweiz


www.brustzentrum-ostschweiz.ch




1

Rahel Hildebrand

- aufgewachsen in Goldach
- Fachärztin FMH für Gynäkologie/Geburtshilfe
- Spezialist für Brustabklärungen und Brustoperationen (Brustkrebs)
- 2019 - Neue Herausforderung: Gründung des Brustzentrum Ostschweiz
- Belegärztin an der Hirsländenklinik Stephanshorn
- Wohnhaft in St. Gallen und Mutter von 2 Kindern





2



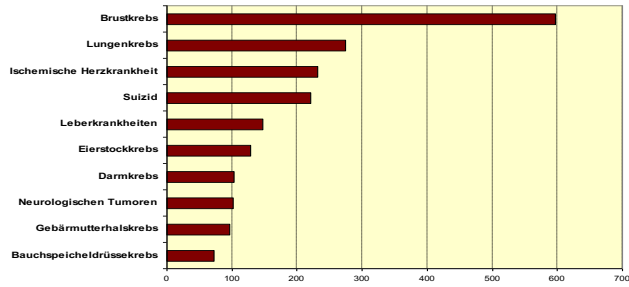
Ambulante Abklärungen und Therapie







3

Potentiell verlorene Lebensjahre SG-AR-AI



Krankheit	Potentiell Verlorene Lebensjahre (ca.)
Brustkrebs	600
Lungenkrebs	280
Ischemische Herzkrankheit	230
Suizid	220
Leberkrankheiten	150
Eierstockkrebs	130
Darmkrebs	110
Neurologischen Tumoren	100
Gebärmutterhalskrebs	100
Bauchspeicheldrüsenkrebs	80

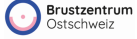
Potentiell Verlorene Lebensjahre bei Frauen bis zum Alter 70



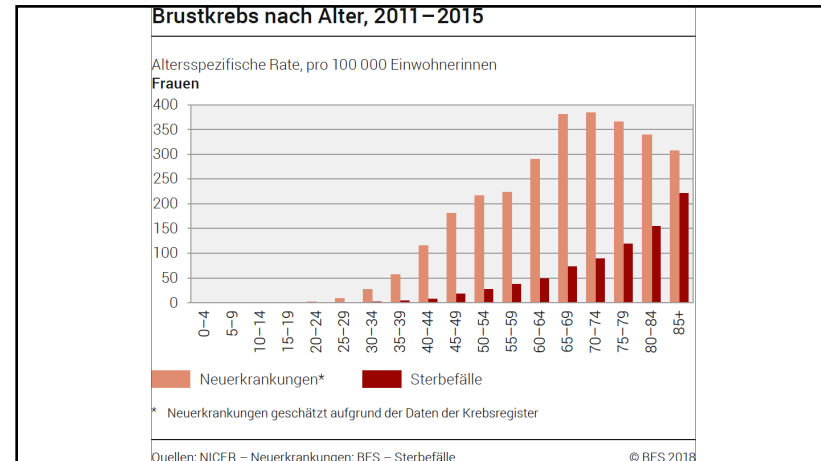
4

Brustkrebs: Einige Zahlen für die Schweiz

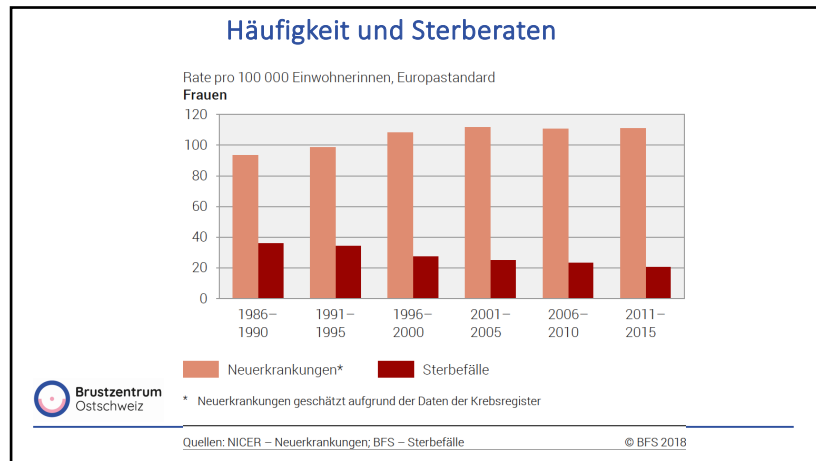
- über 5600 Neuerkrankungen im Jahr
- Jede 8.-10. Frau erkrankt in ihrem Leben an Brustkrebs
- aktuell leben mehr als 76,000 Frauen in der Schweiz mit einer Brustkrebsdiagnose
- Vier von fünf Frauen überleben den Tumor
- Häufigste Todesursache im Alter 40 - 60 Jahren

 Brustzentrum Ostschweiz

5




6



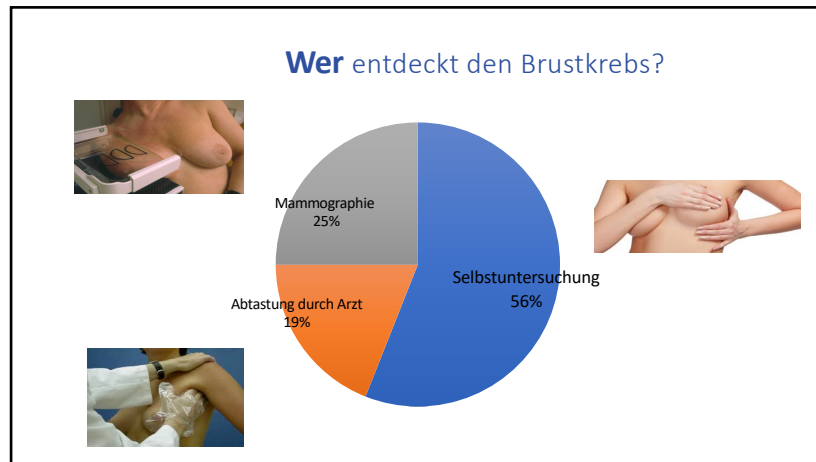
7

Warum entsteht Brustkrebs?

- **Alter**
- **Übergewicht, Bewegungsmangel**
- **Alkohol**
- **Hormonelle Ursachen** (Kinderlosigkeit, Kein Stillen, frühe erste Periode, späte Menopause, Hormonersatztherapie nach der Menopause)
- **Genetische Veranlagung**

 Brustzentrum Ostschweiz

8



9

MÖGLICHE SYMPTOME BEI BRUSTKREBS

Brustkrebs macht lange keine Beschwerden!

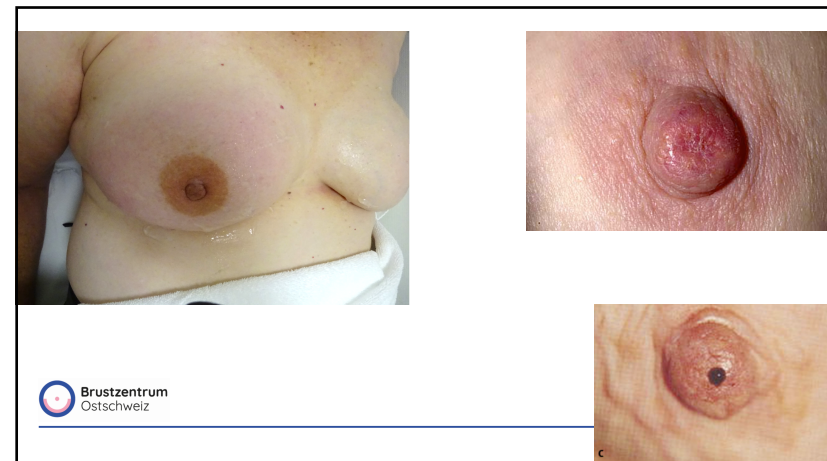
- EINGEZOGENE BRUSTWARZEN
- DIE BRUSTWARZEN SONDERN FLÜSSIGKEIT AB
- TASTBARE LYMPHKNOTEN IN DER ACHSELHÖHLE
- VERGRÖßERUNG ODER VERHÄRTUNG DER GESAMTEN BRUST
- EINSEITIGE VERGRÖßERUNG DER BRUST
- GRÜBCHEN AUF DER HAUT
- SCHMERZEN IN DER BRUST ODER DEN BRUSTWARZEN
- RÖTUNGEN DER HAUT

Brustzentrum Ostschweiz

10



11




12

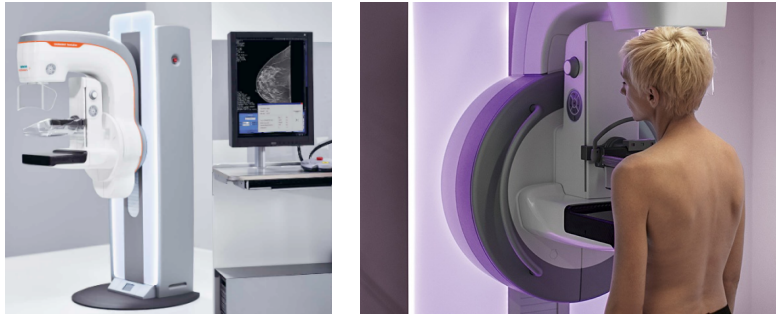



13

Wie sehen die Abklärungen aus in der Praxis?
Wie wird die Diagnose Brustkrebs gestellt?

 Brustzentrum
Ostschweiz

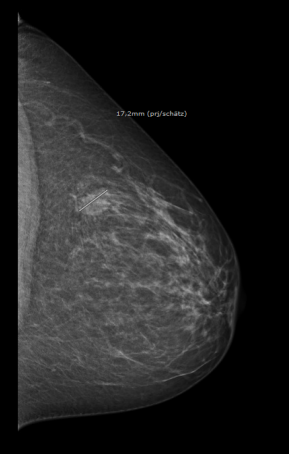
14




 Brustzentrum
Ostschweiz

Mammographie

15





 Brustzentrum
Ostschweiz

16

Ultraschall der Brust

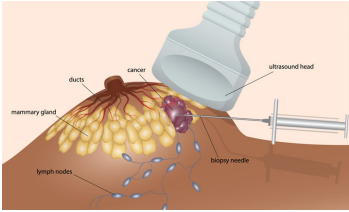
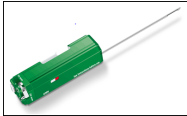
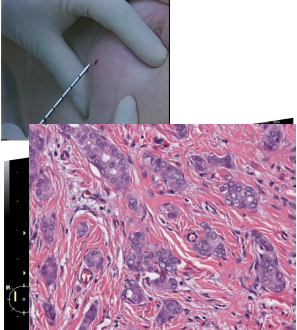
Schnell verfügbar, günstig, keine Strahlung – gut für Entnahme von Gewebeproben

17

Ultraschall - Gewebeprobe


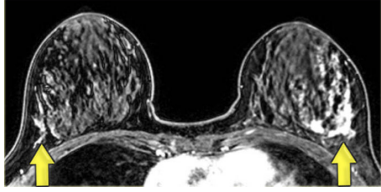
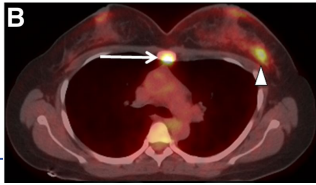
- Der Eingriff dauert ca. 10-15 Minuten
- Lokale Betäubung = schmerzarm
- Keine Gefahr der Streuung von Tumorzellen

18

Andere Bildgebung nur bei speziellen Fragen

- Computertomografie (CT)
- PET-CT
- MRI

19

Mammographie-Screening

- kantonales *qualitätskontrollierte Brustkrebs-Früherkennungsprogramm* für
- Frauen zwischen 50 und 69 Jahren
- Einladung zur Mammographie alle 2 Jahre



(donna)

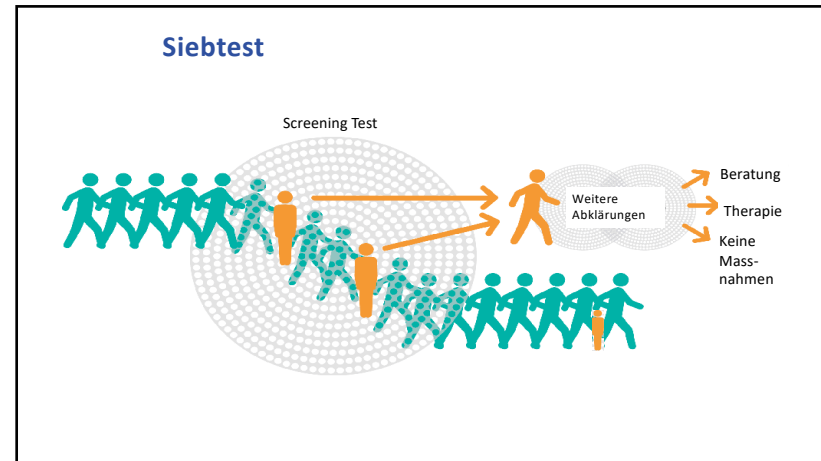
Brustkrebs-Früherkennung für Frauen ab 50
Mammografie-Screening-Programm St.Gallen



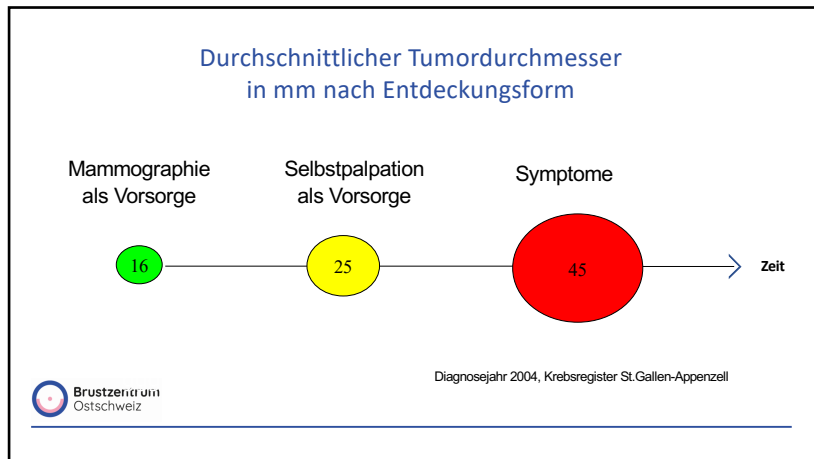
20



21



22




23

Ein entscheidender Faktor für die
Prognose ist die **Grösse** des Tumors

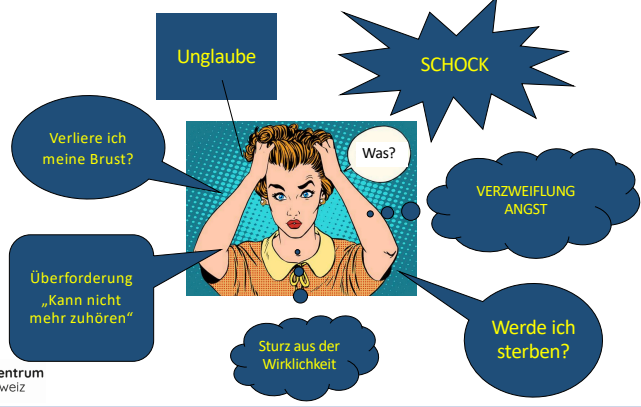
24

Beispiel: 60 jährige Frau

		Nach 10 Jahren
	3.5 cm 3 befallene Achsellymphknoten	52% am Leben 40% an Brustkrebs verstorben
	0.8 cm Lymphknoten gesund	88% am Leben 4% an Brustkrebs verstorben

Brustzentrum Ostschweiz

25



Un Glaube

SCHOCK

Verliere ich meine Brust?

Was?

VERZWEIFLUNG ANGST

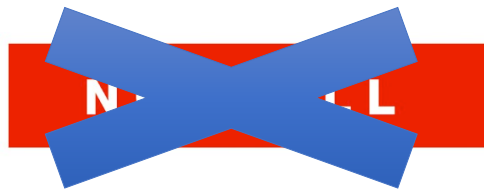
Überforderung „Kann nicht mehr zuhören“

Sturz aus der Wirklichkeit

Werde ich sterben?

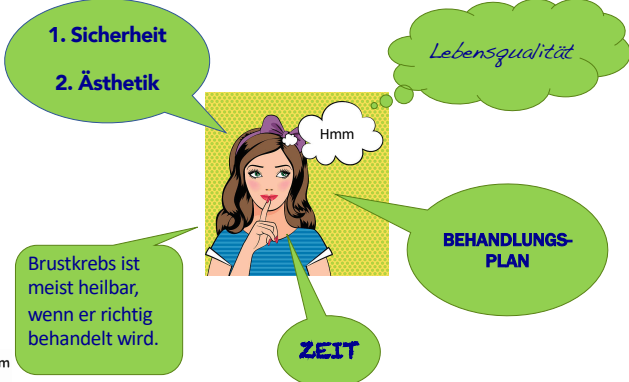
Brustzentrum Ostschweiz

26



Brustzentrum Ostschweiz

27



1. Sicherheit

2. Ästhetik

Lebensqualität

Hmm

BEHANDLUNGS-PLAN

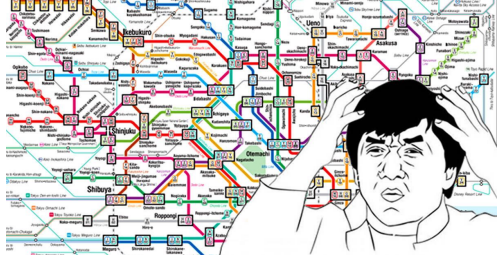
Brustkrebs ist meist heilbar, wenn er richtig behandelt wird.

ZEIT

Brustzentrum Ostschweiz

28

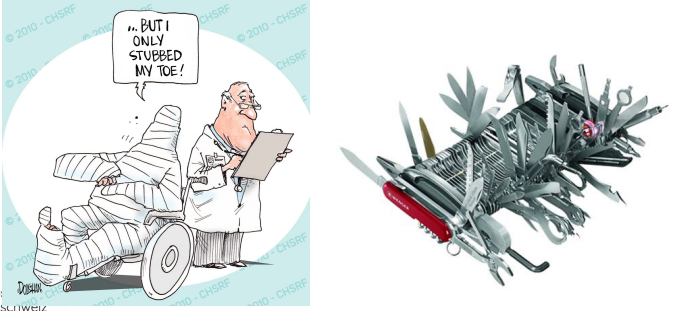
Onkologie ist komplex...und oft kompliziert



Brustzentrum Ostschweiz

29

Ist mehr immer besser?



Brustzentrum Ostschweiz

30

Stichwort „Übertherapie“

Was bedeutet das?

- Behandlungen, die unnötig sind und eventuell schaden



AVOIDING UNNECESSARY MEDICAL CARE CAN SAVE YOUR LIFE


Brustzentrum Ostschweiz

31

Das Ziel heutzutage muss sein:

Höchstmögliche Sicherheit:


- niedrige Komplikationsraten
- beste onkologische Prognose ohne Kompromisse
- möglichst optimale Lebensqualität
- Transparenz der Qualität durch Zertifizierung



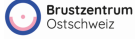
Brustzentrum Ostschweiz

32

Die Säulen der Brustkrebstherapie




Operation
Bestrahlung
Medikamente


 Brustzentrum Ostschweiz

33

Nicht nur die Operation ist EINSCHNEIDEND...

- Depressionen
- Verändertes Körperbild
- Heftige und langwierige Therapien folgen
- Narbenschmerzen
- Bewegungseinschränkungen
- etc. etc. etc.



 Brustzentrum Ostschweiz

34

Stationäre Behandlung




Behandlung von Patienten **aller** Versicherungsklassen

 Brustzentrum Ostschweiz

35

Brusterhaltende Operation




die zusätzliche **Bestrahlung** der verbleibenden Brust ermöglicht eine mindestens gleich hohe Sicherheit wie bei einer kompletten Brustentfernung

 Brustzentrum Ostschweiz

36

Bestrahlung

- wirkt lokal
- nach brusterhaltender Operation
- senkt das lokale Rückfallrisiko
- Dauer 3-5 Wochen (Mo-Fr), wenige Minuten pro Tag



Brustzentrum Ostschweiz

Broschüre Krebsliga

37

Entfernung der gesamten Brust ist heute nicht mehr häufig



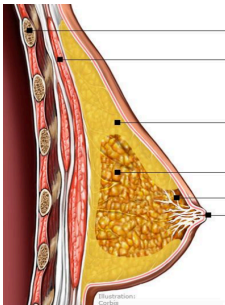
- Hohe Rate an brusterhaltenden Operationen
- Neoadjuvante Therapie
- Intraoperativer Ultraschall
- Gewebeverschiebungen: (= Onkoplastik)
- Möglichkeit der sofortigen Brustrekonstruktion

Brustzentrum Ostschweiz

38

Eine „Brustamputation“ im Jahr 2019

- Wenn immer möglich, erhalten wir die eigene Haut und auch die Brustwarze
- Im Team mit unseren Plastischen Chirurgen wird die Brust in der gleichen OP wieder hergestellt
- Stellt einen Kompromiss dar: optisch und vom Gefühl



Brustzentrum Ostschweiz

39

Eine „Brustamputation“ im Jahr 2019



Brustzentrum Ostschweiz

40

Brustwiederaufbau mit Implantaten

The diagram on the left shows a cross-section of a breast with a breast implant placed between the pectoralis major and minor muscles. Labels include: Pectoralis (major muscle), Fatty tissue, Pectoralis (minor muscle), and Breast implant. To the right is a photograph of two light-colored, teardrop-shaped breast implants.

41

Auch die Operation der Achsellymphknoten wird schonender

früher
 Radikale Entfernung aller Achsellymphknoten bei allen Brustkrebspatientinnen

The diagram on the right shows the axillary lymphatic system with arrows indicating lymph flow. A label points to 'Nodi lymphatici parasternales'. The logo for 'Brustzentrum Ostschweiz' is in the bottom left corner.

42

Lymphödem oder Lymphstau – eine gefürchtete Folgeerscheinung

The image shows two photographs of women. The woman on the left has significant swelling in her arms, characteristic of lymphedema. The woman on the right has a normal arm. The logo for 'Brustzentrum Ostschweiz' is in the bottom left corner.

43

Wächterlymphknoten Operation

The image contains three parts: a diagram of a breast with a sentinel lymph node marked and a syringe nearby; a microscopic view of a lymph node; and a photograph of a surgical procedure where a lymph node is being removed. The logo for 'Brustzentrum Ostschweiz' is in the bottom left corner.

44

Wie versuchen wir Metastasen zu verhindern?

Chirurgie **Bestrahlung** **Medikamente**

„wirken lokal“

„wirken im ganzen Körper“

Brustzentrum Ostschweiz

45

warum braucht es Medikamente?

LUNGE

LEBER

KNOCHEN

Brustzentrum Ostschweiz

46

Medikamentöse Therapie

Chemotherapie

- zerstört sich schnell teilende Zellen im Körper
- Infusionen alle 3 Wochen für 4-6 Monate, ambulant

Antihormontherapie

- bei hormonabhängigen Tumoren
- Tabletten, Dauer ca. 5 Jahre

Immuntherapie:

- hochwirksam bei speziellem Tumortyp (Her 2)
- Infusionen alle 3 Wochen

„personalisierte Therapie“

„Zielgerichtete Therapie“

Brustzentrum Ostschweiz

47

Behandlung von Brustkrebs ist Teamwork

Chirurgie/ Gynäkologie

Medizinische Onkologie

Strahlentherapie

Radiologie

Pathologie

Psychoonkologie

Nuklearmedizin

Pflege

Plastische Chirurgie

Brustzentrum Ostschweiz

48

Zertifiziertes Brustzentrum

Qualitätslabel der Krebsliga Schweiz und Schweizerischen Gesellschaft für Senologie



HIRSLANDEN
KLINIK STEPHANSHORN
BRUSTZENTRUM

Qualitätslabel der Krebsliga Schweiz und der Schweizerischen Gesellschaft für Senologie

- 100 Minimal-Kriterien
- Vorgaben: Infrastruktur, Abläufe, Ergebnisse
- Selbstdeklaration > Monitoring > Audit






49

Fallbeispiel

36j. Patientin


- Gesund. 3 Kinder
- Zuweisung wegen Knoten linke Brust seit 2 Monaten
- belastende Familienanamnese:
 - Tante mit 50 Jahren Mammakarzinom und Ovarialkarzinom,
 - deren Tochter, d.h. Cousine Mammakarzinom 32-jährig






50

Fallbeispiel

Mammographie links cc

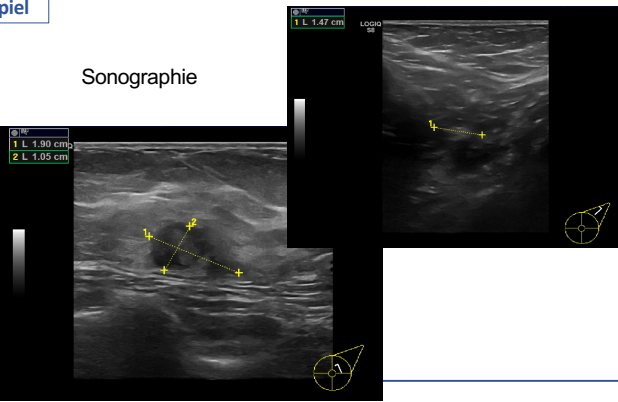







51

Fallbeispiel

Sonographie

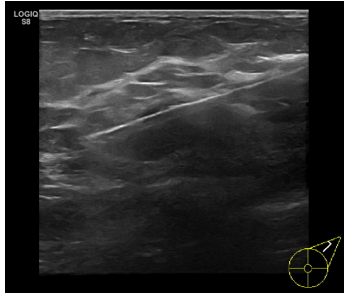


52

Fallbeispiel

Ultraschallgesteuerte Biopsie



Logo
88

Brustzentrum
Ostschweiz

53

Fallbeispiel

Histologie, Diagnose

**Mammakarzinom links cT1c (19mm) cN0 G3 M0
ER<5%, PgR 0%, Her 2 IHC 2+, FISH negativ, Ki 67: 62%**

Positive Familienanamnese für Mammakarzinom

Brustzentrum
Ostschweiz

54

Fallbeispiel

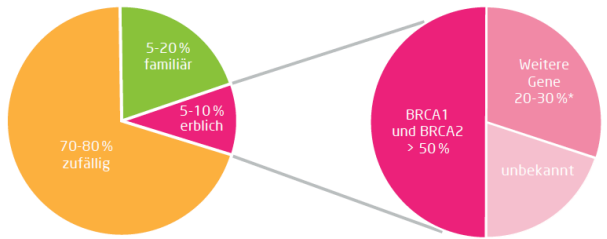
Tumorboard 1

- Genetische Beratung
- Empfehlung neoadjuvante Chemotherapie
(Zeit für ggf. BRCA Analyse und eventuelle operative Konsequenzen)

Brustzentrum
Ostschweiz

55

Familiärer Brustkrebs



70-80% zufällig

5-20% familiär

5-10% erblich

BRCA1 und BRCA2 > 50%

Weitere Gene 20-30%*

unbekannt

Brustzentrum
Ostschweiz

56




57

Fallbeispiel

Gentische Beratung -> Mutationsanalyse



BRCA 1 Mutation nachweisbar

- Besprechung einer prophylaktischen Operation beider Mammae





58

Fallbeispiel



59

Fallbeispiel



60

Herzlichen Dank



Brustzentrum Ostschweiz

Brustzentrum Ostschweiz AG
Schuppisstrasse 10
9016 St. Gallen
Schweiz

info@bz-ost.ch [071592 33 33](tel:0715923333)

61



Brustzentrum Ostschweiz

62