

Grüezi! Guete Obig!



Schweizerischer Verband
Medizinischer PraxisAssistentinnen

Entdeckt Hypnose neu



Hypnose neu entdeckt

Ein mentales ‚Turngerät‘



Zu meiner Person Patrick Meyenberger

Jahrgang 1977, aufgewachsen in Wil SG

2005 Zahnmedizinisches Staats Universität Bern

2010 Ausbildung beim OMNI Hypnosis
Training Center zum Hypnosetherapeuten

2012 Doktor der SKG Klinik Inselspital Bern

2012 Erste HypnoDent® Ausbildungen

2013 Eigentümer Zahnarztpraxis und
Hypnosezentrum in Wil SG

Hobbies: Wandern, Tauchen, Lesen, Sprachen, Reisen



Ziele heute Abend:

- Darstellung der Geschichte der Hypnose
- Alle verstehen was Hypnose ist
- Alle verstehen was Hypnose nicht ist
- Alle (die wollen) lernen eine leichte Form der Selbsthypnose
- Es werden Problemsituationen im Praxisalltag besprochen und wie man mit Hypnose helfen kann
- Je nach Zeit ein oder zwei ‚Beweise‘

Die ‚ältere‘ Geschichte der Hypnose

Antike: Ägypter, Griechen und Römer – dann Mittelalter...

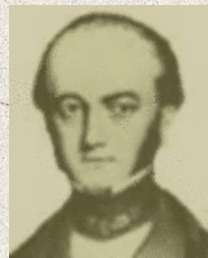
Die sog. moderne Hypnose begann mit Dr. Franz A. Mesmer vor 250 Jahren



- um 1780 Dr. Franz A. Mesmer

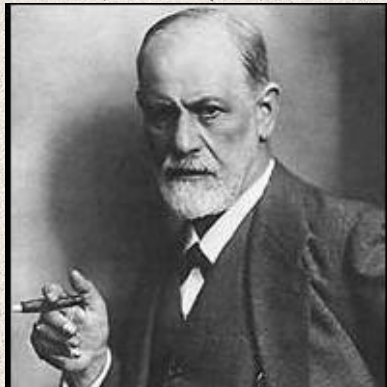


- um 1820 Dr. James Braid



- um 1840 Dr. James Esdaile

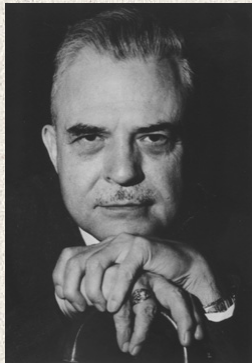
Die ‚neuere‘ Geschichte der Hypnose



Sigmund Freud „1856 - 1939“

„Hypnose ist dem armen Mann seine Psychotherapie.“

Die ‚neuere‘ Geschichte der Hypnose



- Milton Erickson (1901 – 1980) der Psychiater und Psychotherapeut



- Dave Elman (1900 – 1967) der ‚Schulabbrecher‘ & Bühnenhypnotiseur, Ausbilder von über 10‘000 Medizinern, Zahnärzten & Psychiatern



- Jerry Kein, (1939) Schüler von Dave Elman und Gründer des Omni Hypnosis Training Centers in DeLand, Florida



Was ist Hypnose

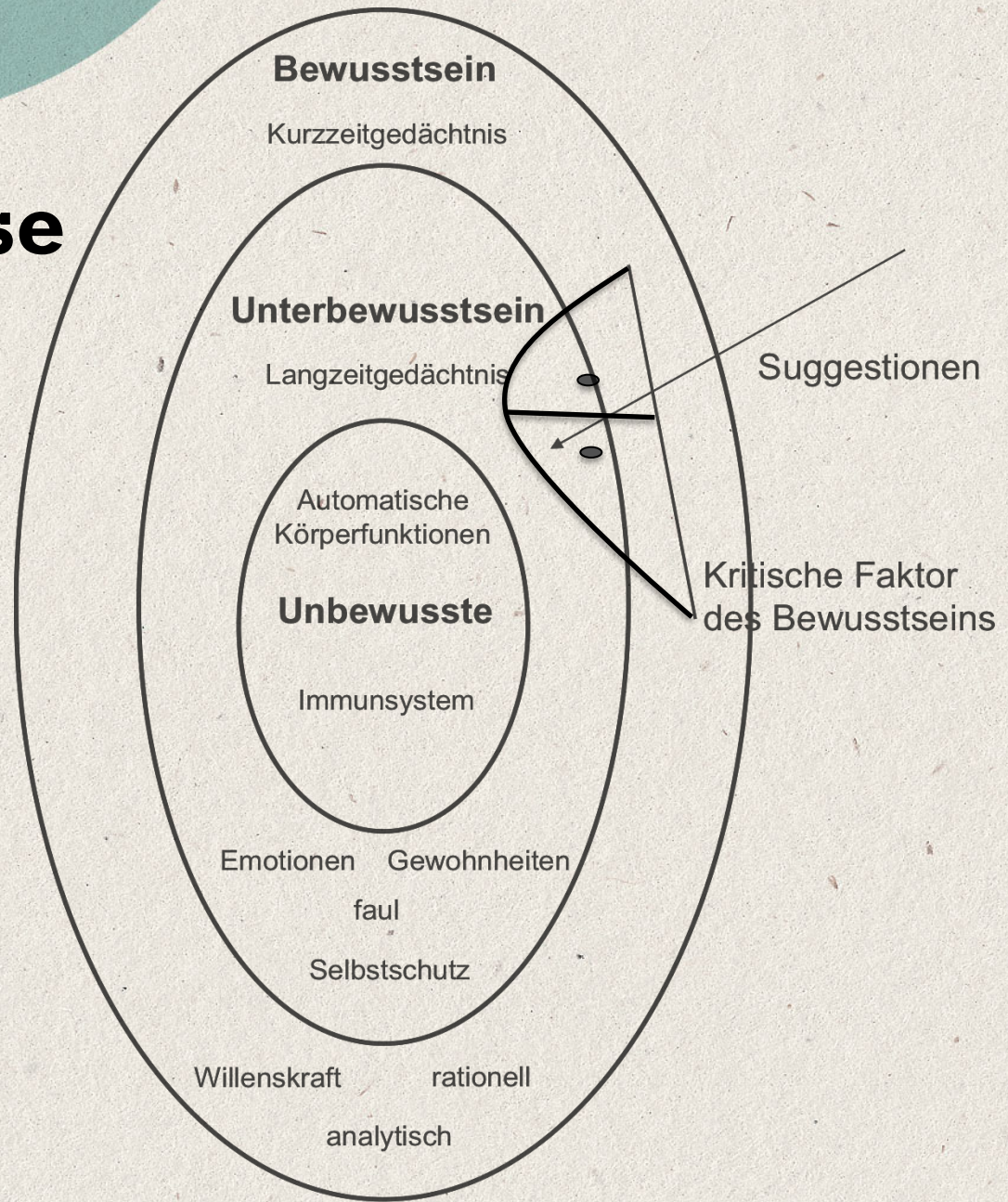
Zeit für eine erste kleine Übung ☺



Was ist Hypnose

The Mind Model[©]

by Jerry Kein



„Hypnose ist die Umgehung des Kritischen Faktors und die Etablierung von selektivem, akzeptablem Denken.“



Was ist Hypnose definitiv nicht?

Schlaf X

Ohnmacht / Bewusstlosigkeit X

Narkose X

Willensschwäche / Willenlosigkeit X

definitiver Zustand X

religiös, esoterisch X

übernatürlich X

nur ‚gespielt‘ X



In der Hypnose können Sie...

- ✓ Hören
- ✓ Denken & Argumentieren
- ✓ Analysieren
- ✓ Sprechen
- ✓ Lügen
- ✓ jederzeit die Augen aufmachen und gehen
- ✓ Ablehnen wenn Sie etwas nicht möchten

Das Beste an der Hypnose:

„There is no such thing as hypnosis – there only exists suggestion“.

oder:

***„Jede Hypnose ist immer eine
Selbsthypnose!“***

Einleitung oder Herbeiführung der Hypnose

Zitat von Dave Elman:

„Alles was länger dauert als eine Spritze setzen, wird von den Medizinern und Zahnärzten als ungeeignet angesehen und ist deshalb nicht praktikabel.“

Sehr Langsam: 20 – 30 Minuten

Langsam: 10 Minuten

Akzeptabel: 5 - 6 Minuten

Rasch: 2 Minuten

Schnell: 30 Sekunden

Sehr schnell: 10 Sekunden

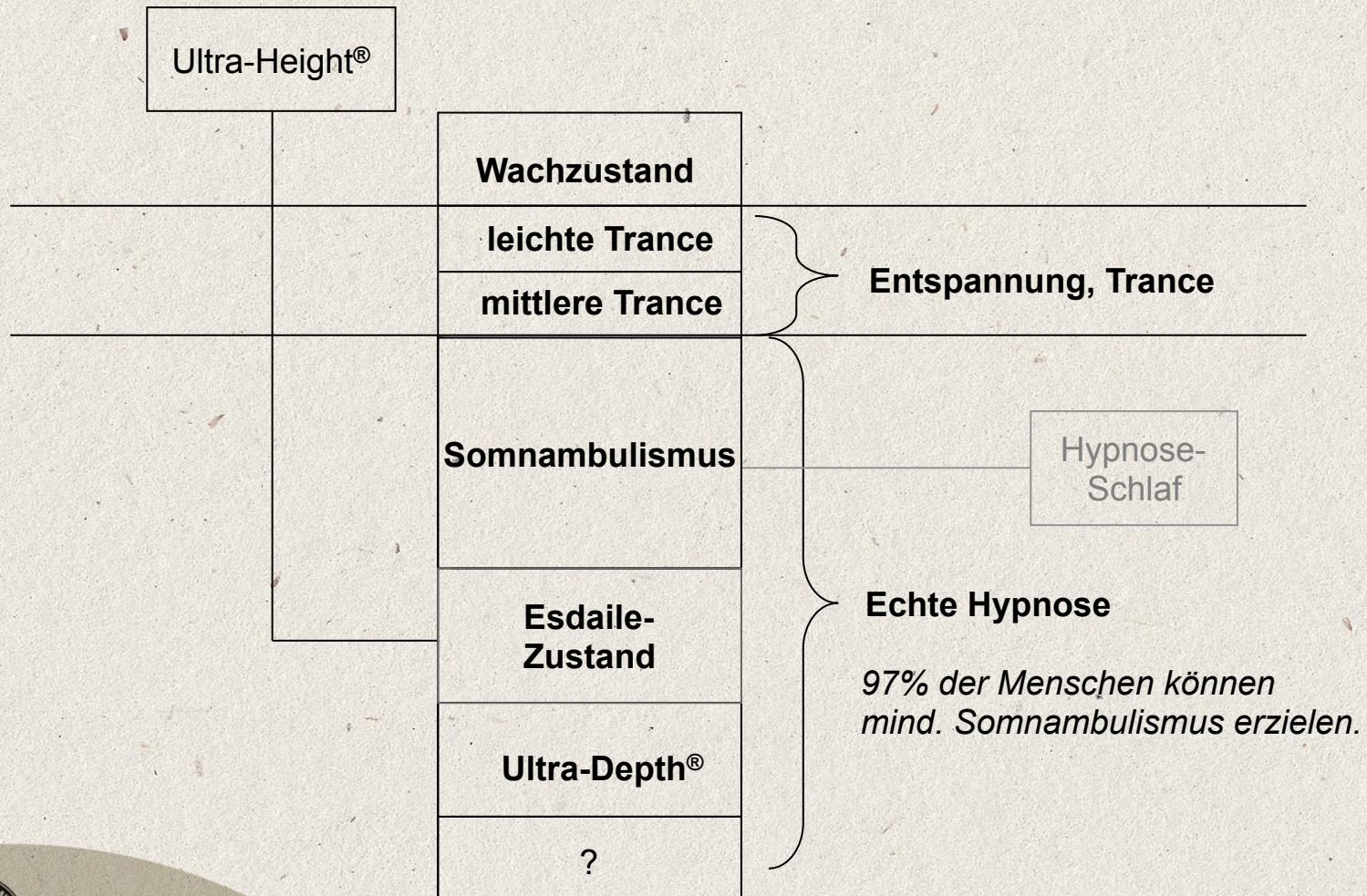
Blitzhypnose: 3 - 5 Sekunden

Sofort: < 1 Sekunde

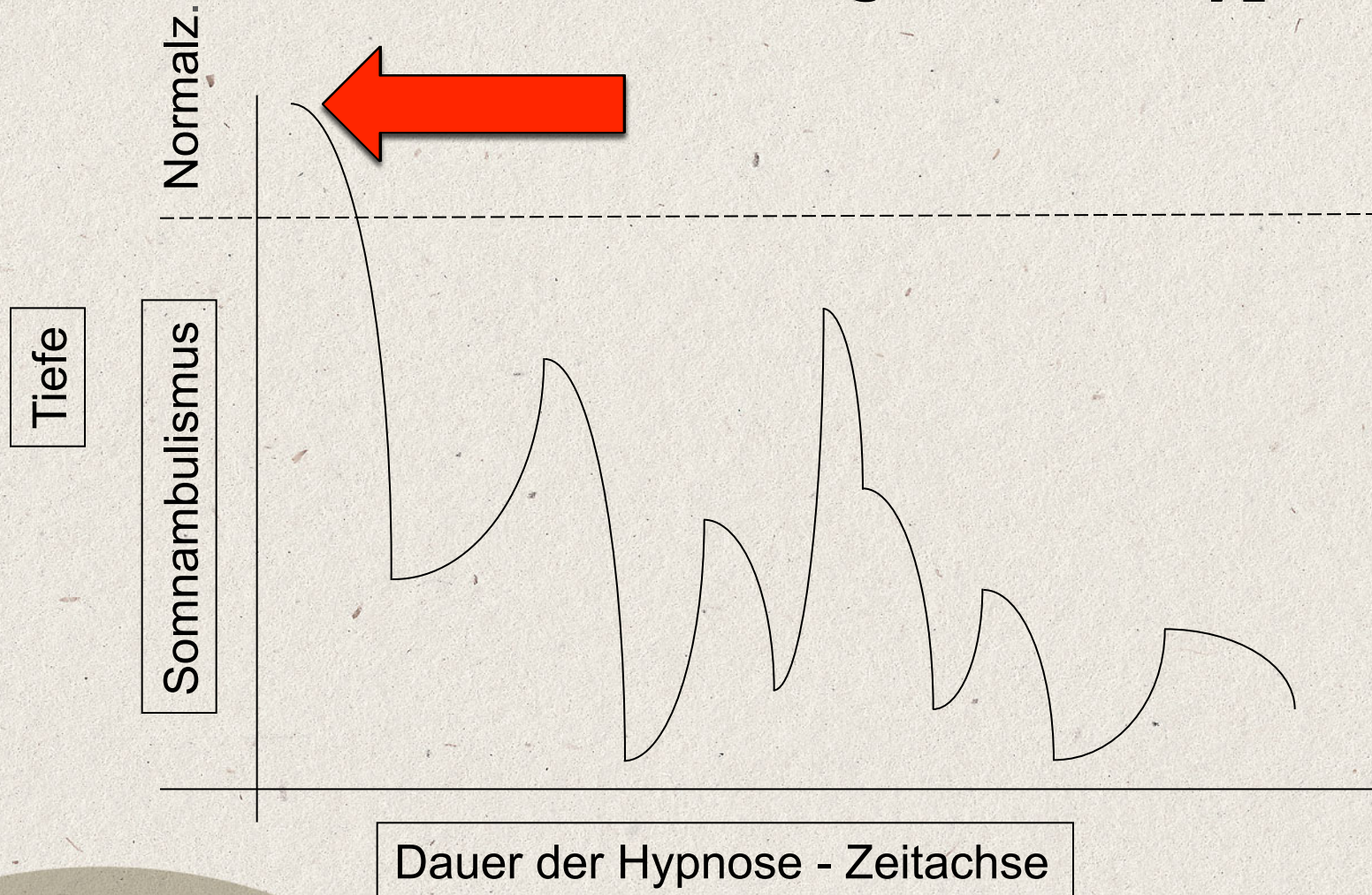
Das Wort

„Schlaf!!“

Die heutigen Stufen der Hypnose



Wann beginnt die Hypnose?



Ein paar Anwendungsgebiete in meinem Berufsfeld: Zahnmedizin

- Allgemeine Entspannung für Behandlungen
- Bei Angst- & Phobie Patienten (Nadeln, Spritzen, Blut, Scham, Schmerzen)
- Würgreflex Probleme eindämmen
- Speichelfluss reduzieren / stoppen
- Blutungen reduzieren / stoppen
- Wundheilung beschleunigen
- Reduzierter Einsatz von Schmerzmitteln
- Bruxismus eliminieren
- Kinder

Vorteile der Anwendung der Hypnose in meiner Praxis:

- angstfreie Patienten
- schnellerer Patientendurchlauf
- schmerzfreie, entspannte Patienten
- tiefere No-Show Rate
- Reduzierung/Eliminierung von Schmerzmitteln, speziell bei Schmerzmittel-Unverträglichkeiten
- Weiterempfehlungen
- weniger Stress für den Zahnarzt & sein Team

Wo hättet ihr im Job schon gerne Hypnose angewendet?



Die Selbsthypnose:



Anwendung der Selbsthypnose:

- **Wichtig:** zu Beginn mehrmals täglich üben!!!

Zeit definieren (1-5 Minuten)

Grund definieren (z.B. „Ich tanke neue Energie“) 3-5x

Blick nach oben (30°), Punkt fixieren

Augen so schliessen, dass Katalepsie erreicht wird (TESTEN!!)

Nichts mehr tun, einfach auf Signal warten, dass die Zeit um ist...

Weiter machen 😊

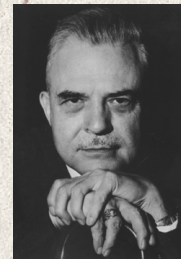
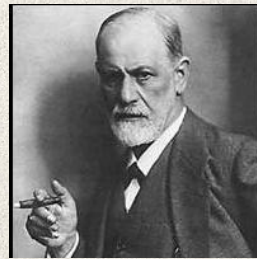
zweite gemeinsame Übung



Ein, zwei Experimentierfreudige



Die Antike ...



2013...



... IHR!!??

www.hypnodent.net



Noch **Fragen?**

**PRAxis
MEYEN
BERGER**

Zahnarztpraxis Dr. Meyenberger
Poststrasse 13, 9500 Wil
Telefon 071 911 05 15
info@praxismeyenberger.ch
www.praxismeyenberger.ch



Herzlichen Dank!



Schweizerischer Verband
Medizinischer PraxisAssistentinnen

