

Herzlich willkommen zum Workshop

„Warum ticke ich so, wie ich ticke?“

von Sandra Limacher
Coach und Beraterin für Arztpraxen

Sandra Limacher

Kommunikation & Coaching fürs Gesundheitswesen



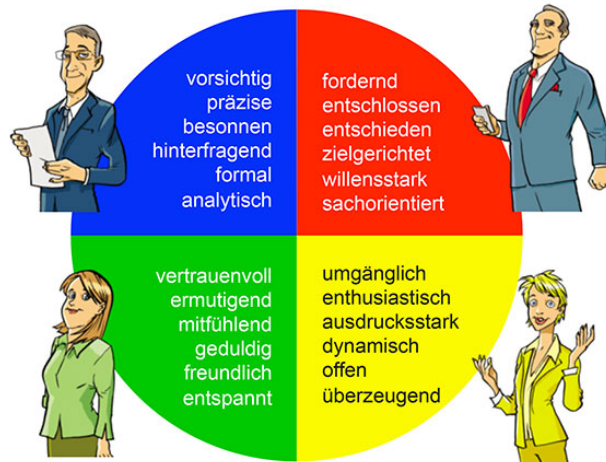
Was Sie heute mitnehmen dürfen:

- 4 Farbentypen-Modell
- Wie ticken Sie?
- Wie ticken Ihre Kollegen/innen / Chef/in?
- Wie tickt Ihr Partner/in?
- Rezept - so ticke ich!



Warum ticke ich so, wie ich ticke?

4-Farbentypen / Persönlichkeitstypen



Roter Typ: Kommunikation und Verhalten



Der Dominante ist sehr bestimmend. Solche Menschen nehmen gerne die Fäden in die Hand und können aggressiv und ungeduldig auftreten. Für dominante Menschen zählt die erbrachte Leistung. Sie sind sehr erfolgsorientiert und lieben den Wettbewerb. Widerstände fordern sie heraus.

Gelber Typ: Kommunikation und Verhalten

umgänglich
enthusiastisch
ausdrucksstark
dynamisch
offen
überzeugend



Der Initiative liebt Spass und Freude. Diese Menschen lachen gerne, scherzen viel und sprühen vor Lebensfreude. Sie sind ungern alleine und brauchen Menschen um sich herum. Sie verlieren sich gerne mal im Chaos. Ideen haben sie ohne Ende, schwierig kann es schon mal bei der Umsetzung werden. Initiative Menschen sind unternehmungslustig, optimistisch und spontan.

Blauer Typ: Kommunikation und Verhalten



vorsichtig
präzise
besonnen
hinterfragend
formal
analytisch

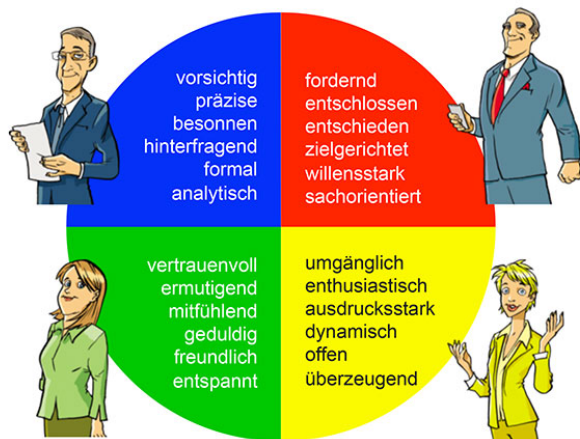
Der gewissenhafte blaue Typ liebt Zahlen, Daten, Fakten und ist präzise. Regeln müssen eingehalten werden. Sie sind analytisch, denken logisch und erscheinen etwas distanziert und kühl.

Grüner Typ: Kommunikation und Verhalten



Der Stetige ist ein warmherziger Mensch. Er liebt die Harmonie, ist feinfühlig und merkt, wenn etwas beim Anderen nicht stimmt. Der stetige Mensch mag geregelte Abläufe, lässt gerne den anderen den Vortritt und trifft nicht gerne Entscheidungen. Die stetigen sind treu und bescheiden.

**Und, welcher Farbtyp sind Sie?
Blau, grün, rot oder gelb?**



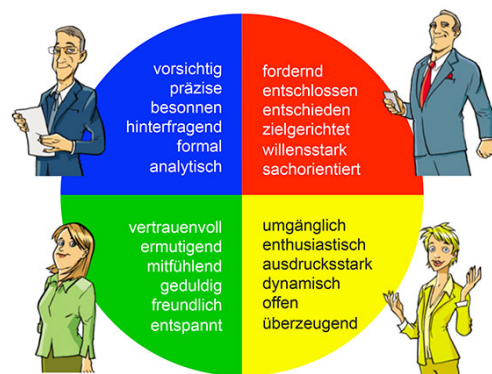
Gruppenarbeit: Wie kommuniziere ich am besten mit den verschiedenen Typen?

Ausgehend von Ihrem Farbtypen:

- 1) Was ist Ihnen wichtig in der Kommunikation?
- 2) Was könnte zu Schwierigkeiten führen mit den anderen 3 Farbtypen?
- 3) Wie können Sie Ihr Kommunikationsverhalten gegenüber den anderen 3 Farbtypen anpassen?

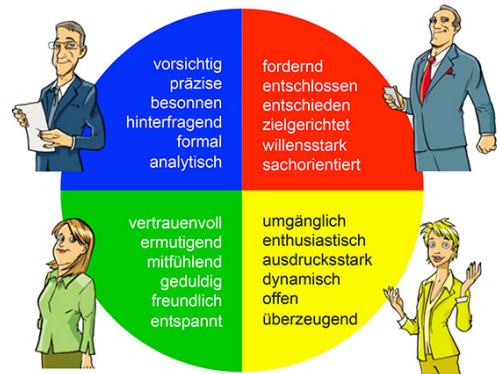
Und, welche Farbtypen sind Ihre Arbeitskollegen/innen, und ihr Chef/in?

Blau, grün, rot oder gelb?



Und, welcher Farbtyp ist Ihr Partner/in?

Blau, grün, rot oder gelb?



Rezept - so ticke ich!

REZEPT - SO TICKE ICH:

MEIN NAME:	SO TICKE ICH:
<input type="text"/>	<input type="text"/>
MEIN FARBTYP:	
<input type="text"/>	
IN DER KOMMUNIKATION IST MIR WICHTIG:	DAS MAG ICH GAR NICHT:
<input type="text"/>	<input type="text"/>
SO GELINGT DIE GUTE ZUSAMMENARBEIT MIT MIR:	DAS TRAGE ICH ZUR GUTEN TEAMARBEIT BEI:
<input type="text"/>	<input type="text"/>