

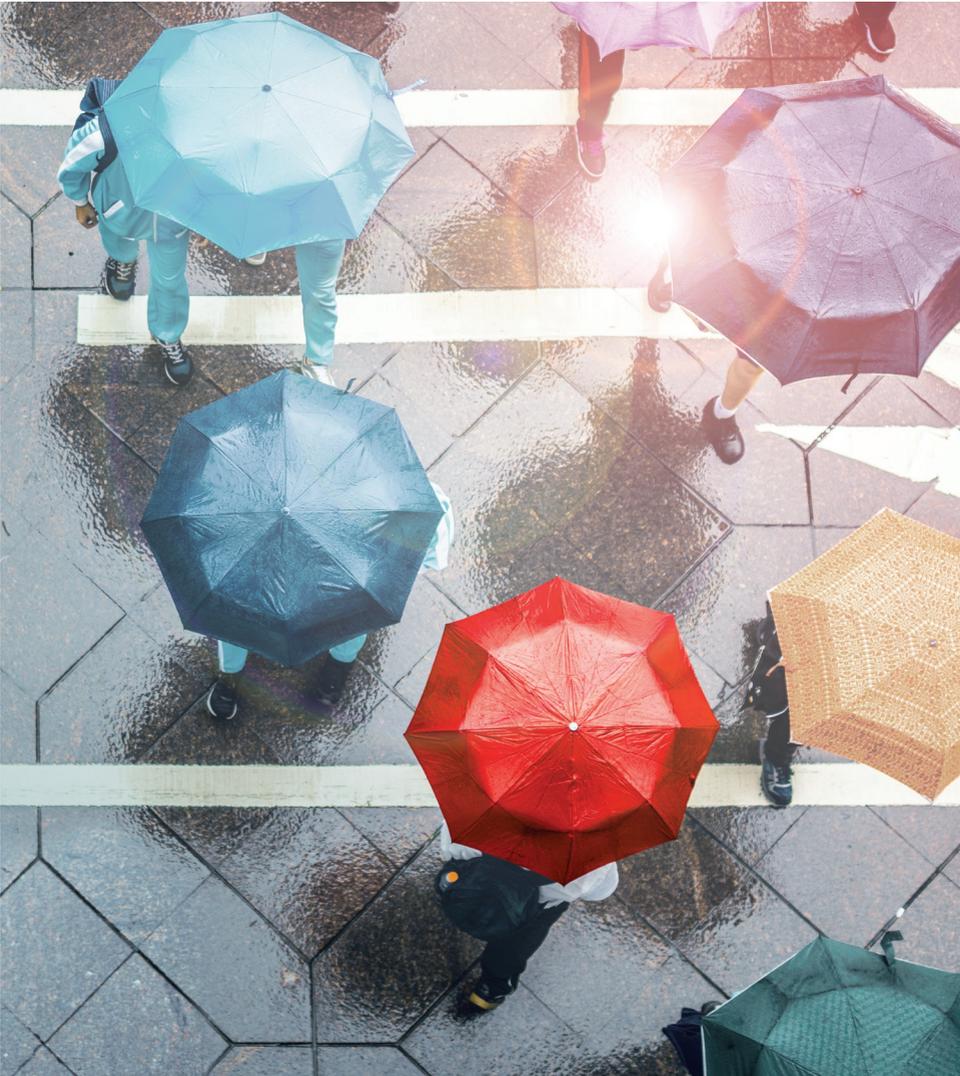


Suchtfachstelle
Zürich

2022

Fortbildungen, Coaching und Suchtpräventionskonzepte

Für Organisationen, Fach- und
Führungspersonen



Massgeschneiderte Angebote

Sie wünschen professionelle Unterstützung im Zusammenhang mit Fragen rund um problematischen Substanzkonsum oder Verhaltensüchte in Ihrer Organisation.

Wir bieten Ihnen Dienstleistungen an, die exklusiv auf Ihre Bedürfnisse und die bestehenden Rahmenbedingungen zugeschnitten sind.

Fortbildungen, Referate, Fallbesprechungen

Themen

Genuss – Risiko – Abhängigkeit

- Konsummuster
- Erklärungsansätze
- Suchtmotive wie Stress, Konflikte, Krisen

Früherkennung und

Frühintervention:

Arbeit, Jugend, Alter, Migration

- Risiko- und Schutzfaktoren
- Konstruktive Intervention
- Führen schwieriger Gespräche
- Deeskalative Gesprächsführung

Risikoreicher

Substanzkonsum im Betrieb

- Verantwortung von Führungskräften und Mitarbeitenden
- Handlungsleitfaden und Instrumente für Führungskräfte
- Suchtmittelbezogene Regelungen
- Gesetzliche Grundlagen zu Arbeitssicherheit

Suchtgefährdete

KlientInnen und BewohnerInnen

- Berufsrolle und Co-Abhängigkeit
- Kurzintervention
- Handlungsleitfaden

Motivierende

Gesprächsführung

- Menschenbild, Haltung und Prinzipien
- Modell der Veränderung nach Prochaska und Di Clemente
- Strategien, Basiskompetenzen und Umgang mit Ambivalenz
- Umsetzung und Anwendung

Suchtbelastete

Familien

- Erkennungsmerkmale, Klärung der eigenen Rolle, Interventionsmöglichkeiten und Grenzen

Suchtpräventionskonzepte

Bei der Entwicklung von Handlungsleitfäden und Konzepten im Umgang mit Substanzkonsum und Verhaltensüchten in Ihrem Betrieb oder Ihrer Institution unterstützen wir Sie gerne. Zudem vermitteln wir Methoden zur Früherkennung und Frühintervention.

Coaching

Wir beantworten Ihre Fragen bezüglich eines vermuteten Substanzmissbrauchs oder einer Verhaltensabhängigkeit von Mitarbeitenden und Personen, die Sie begleiten.

Fortbildungen in (Klein-)Gruppen

Sie möchten Ihr Wissen und Ihre Handlungsspielräume im Zusammenhang mit risikoreichem Substanzkonsum und Verhaltenssüchten erweitern, um in Ihrem Berufsalltag oder in Ihrem persönlichen Umfeld Gefahrenpotenzial frühzeitig zu erkennen und kompetent zu intervenieren.

Wir haben für Sie Fortbildungen zu zentralen Themen konzipiert.

Suchtverhalten im Berufsalltag - als Fachperson kompetent intervenieren

Abhängigkeiten erkennen und ansprechen, schwierige Gespräche führen

Abhängigkeit im Arbeitskontext - eine Herausforderung für Führungspersonen

Mit zielgerichtetem Vorgehen unterstützen und entlasten, präventiv handeln

Sucht und Aggression - den Arbeitsplatz sicherer gestalten

Risikofaktoren identifizieren und deeskalative Strategien anwenden

Einführung in die «Motivierende Gesprächsführung»

Veränderungsmotivation wecken, verstärken und mögliche erste Schritte planen

Follow-up «Motivierende Gesprächsführung»

Ausgewählte Aspekte reflektieren und üben

Stressabbau verhindert Suchtaufbau

Mittels wirksamem Stressmanagement das Risiko einer Suchtentwicklung senken

Lunch & Learn (online mit zoom - kostenlos)

Wissenshäppchen über Mittag

Zielgruppen

Fach- und Führungspersonen

Weitere Informationen und Kosten

Das erste telefonische Coaching ist kostenlos. Andere Dienstleistungen werden nach Aufwand verrechnet. Die Kosten für unsere Weiterbildungen betragen für einen halben Tag 160 Franken und für einen ganzen Tag 290 Franken.

Nähere Angaben zu Inhalt und Schwerpunkten finden Sie unter

www.suchtfachstelle.zuerich

Über uns und unsere Arbeitsweise

Im Auftrag der Stadt Zürich und weiteren Gemeinden bietet die Suchtfachstelle Zürich Information, Beratung, Therapie und suchtmmedizinische Behandlung für Menschen aller Altersgruppen an.

Alle Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht, gewährleisten den Datenschutz und arbeiten politisch sowie konfessionell neutral.

Suchtfachstelle Zürich

Josefstrasse 91, 8005 Zürich
Telefon 043 444 77 00
info@suchtfachstelle.zuerich
www.suchtfachstelle.zuerich

Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr
und 13.30 bis 17.00 Uhr

