

## Weiterbildungsbericht 2025

Schon ist wieder ein Jahr vergangen – Zeit, einen Blick zurück auf die spannenden und vielfältigen Themen unserer Weiterbildungsveranstaltungen in der Stadt Bern zu werfen.

Wie bereits angekündigt, haben wir unser Angebot in diesem Jahr etwas reduziert. Trotzdem waren die Anlässe sehr gut besucht, und die Inhalte stiessen auf grosses Interesse. Besonders gefreut hat uns zudem unser Jubiläumsanlass: Die Sektion Bern feierte ihr 45-jähriges Bestehen.

Inzwischen konnten wir auch die Qualität unserer Zoom-Übertragungen deutlich verbessern. Wir blicken auf ein pannenfreies Jahr zurück – ein Erfolg, an den wir im kommenden Jahr nahtlos anknüpfen möchten.

Im Januar starteten wir mit einem Workshop zum Thema Neurodermitis bis Psoriasis, der in der Welle 7 beim Bahnhof Bern stattfand. Prof. Nikhil Yawalkar hat uns über Neuigkeiten in der Psoriasis Therapie informiert, wie immer brachte er sein Thema mit voller Leidenschaft rüber.

Wie jedes Jahr folgte im März unsere Mitgliederversammlung. Dort informierten wir die Anwesenden über eine grössere Veränderung im Vorstand ab 2026: Es werden Monika Ruch, Corinne Gfeller und Nicole Winistörfer aus dem Vorstand austreten. Gleichzeitig haben sich drei sehr engagierte Frauen vorgestellt: Tamara Eggel, Daniela Riesen und Jennifer Nyffeler. Sie haben den Vorstand bereits dieses Jahr begleitet, sie werden sich im März 2026 offiziell zur Wahl stellen.

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung durften wir Blindenhundeführer Ronny Ramseier mit seinem Hund Hetty begrüßen. Er gab uns einen spannenden Einblick in den Alltag eines Blindenführhundes und dessen wichtige Aufgaben.

Im Mai war die Lungenliga Bern bei uns. Susanne Andres, Bereichsleiterin Heimtherapie informierte uns über die Anwendung der Inhalationsgeräte und der Heimsauerstofftherapie und auch über die verschiedenen anderen Themenbereiche der Lungenliga.

Im Juni durften wir ein Labor-Quiz mit Schwerpunkt Präanalytik durchführen. Dabei konnten die Teilnehmenden ihr Wissen testen und zugleich wertvolle Tipps zur Präanalytik mitnehmen – einem Thema, das im Praxisalltag eine zentrale Rolle spielt und uns täglich begleitet.

Nach der Sommerpause setzten wir unser Programm im September mit einem sehr aktuellen und für viele relevanten Thema fort: der Beckenbodengesundheit. Referentin Martina Aerni führte durch eine spannende Weiterbildung, die sowohl vor Ort als auch via Zoom ausgezeichnet besucht war. Bis zum Schluss blieb es interessant, und viele praktische Tipps für den Alltag durften nicht fehlen.

Nur zwei Tage später fand endlich unser lang ersehnter Jubiläumsanlass statt. Wir starteten auf dem Gurten mit einem reichhaltigen und hervorragenden Brunch. Anschliessend blickten wir gemeinsam auf 45 Jahre Sektionsgeschichte zurück. Gisela und Monika präsentierten diesen Rückblick – Gisela ist seit Jahrzehnten im Vorstand und konnte zahlreiche spannende Erlebnisse und Erinnerungen mit uns teilen. Gegen 14.00 Uhr ging es weiter ins Dählhölzli, dort startete um 15.00 Uhr unsere Führung durch den Zoo. Wir haben so einiges von den kompetenten und engagierten Führpersonen über die Seehunde, den Moschusochsen, die Wisente, die Wildkatzen, die Eulen, die Wölfe und die Leoparden (hat sich uns sogar einer gezeigt) erfahren und gelernt. Der Anlass war ein voller Erfolg und wird uns als besonders schöner Tag in Erinnerung bleiben.

Die letzte Weiterbildung dieses Jahres fand im November statt. Das Thema lautete «Verkehrsmedizin in der Allgemeinpraxis». Herr Dr. Pfäffli informierte sowohl über die rechtlichen Grundlagen als auch über Aufgaben und Delegierungsmöglichkeiten in diesem Bereich. Sein Vortrag war informativ und zugleich unterhaltsam.

Ein grosser Dank geht an all unsere Sponsoren sowie an die engagierten Aussendienstmitarbeiterinnen und -mitarbeiter, die uns das ganze Jahr über so hervorragend unterstützen. Ohne eure wertvolle Hilfe wären unsere Weiterbildungen in dieser Form nicht möglich – dafür sind wir euch von Herzen dankbar.

Ebenso möchten wir unseren Vorstandsfrauen danken: Monika, Gisela und Corinne sowie den Vorstandsanwärterinnen Tamara, Jennifer und Daniela. Die Zusammenarbeit mit euch ist inspirierend, bereichernd und macht einfach Freude.

Liebe Grüsse  
Franziska Helfer und Nicole Winistörfer