

Beratungsstellen für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität

St. Gallen Wattwil Sargans Rapperswil-Jona


www.faplasg.ch



Grundsätzliches

Die Beratungsstellen für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität in St. Gallen, Wattwil, Sargans und Rapperswil-Jona sind offizielle Schwangerschafts- und Sexualberatungsstellen der Kantone St. Gallen, Appenzell ARh. und Appenzell IRh. Sie stehen unter der Trägerschaft der Frauenzentrale des Kantons St. Gallen.

- Das Angebot steht allen Bewohnerinnen und Bewohnern der Kantone St. Gallen, Appenzell Ausserrhoden und Appenzell Innerrhoden offen.
- Es richtet sich an Frauen und Männer, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters und jeder Nationalität.
- Die Stelle ist parteipolitisch und konfessionell neutral.
- Die Mitarbeiterinnen stehen unter Schweigepflicht.
- Die Beratung ist kostenlos.
- Für die Beratung von fremdsprachigen Ratsuchenden ziehen wir bei Bedarf Dolmetscherinnen bei.
- Wir reservieren uns in der Regel 1 Std. für ein Gespräch



Familienplanung / Verhütung

- Wir informieren über die verschiedenen Verhütungsmittel und Verhütungsmethoden.
- Wir beraten bei der Wahl des für die Person / für das Paar richtigen Verhütungsmittels.
- Wir sind ausschliesslich beratend tätig, stellen keine Rezepte aus und geben keine Verhütungsmittel ab.
- Wir können bei der Finanzierung der Verhütungsmittel behilflich sein.
- Wir informieren und beraten bei Fragen zur „Pille danach“.
- Die „Pille danach“ ist ohne Rezept an der Beratungsstelle St. Gallen, in Apotheken, beim Arzt/der Ärztin und im Spital erhältlich.

Schwangerschaft

- Wir informieren, beraten und begleiten bei sozialen und rechtlichen Fragen im Zusammenhang mit Schwangerschaft/ Mutterschaft (Arbeitsrecht, Familienrecht)
- Wir informieren
 - über Vaterschaftsregelung
 - Geburtsvorbereitungskurse
 - Gebärmöglichkeiten
 - familienergänzende Kinderbetreuung (Krippe, Tageseltern)
 - Adoption
- Wir informieren über die verschiedenen Behandlungsmethoden bei unerfülltem Kinderwunsch und beraten und begleiten während dem Behandlungsprozess.

Schwangerschaft

Finanzielle und materielle Hilfe

Wir informieren über

- Erwerbsersatz bei Mutterschaft (EO)
- Mutterschaftsbeiträge (Kanton St. Gallen)
- Sozialhilfe
- Arbeitslosenversicherung
- Andere Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten

Bei Bedarf leisten und vermitteln wir finanzielle und materielle Hilfe während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

Gespräche je nach Situation auch mit dem Partner / der Partnerin / den Eltern / dem Arbeitgeber / der Schule


Schwangerschaft ungeplant / ungewollt

- Wir informieren über die rechtliche Regelung des Schwangerschaftsabbruchs und über die medizinische Durchführung.
- Wir führen Beratungsgespräche zur Entscheidungsfindung.
- Wir beraten und begleiten Frauen und ihre Partner, die sich für einen Schwangerschaftsabbruch entschieden haben.
- Wir sind beauftragt, die vom Gesetz vorgeschriebene Beratung der unter 16-jährigen schwangeren Frauen durchzuführen.
- Wir beraten und begleiten auch nach einem Schwangerschaftsabbruch.




Vorgeburtliche Untersuchungen

- Wir informieren über die verschiedenen Testmöglichkeiten und über ihre Aussagekraft.
- Wir bieten Entscheidungshilfe, ob und welche Tests gemacht werden sollen.
- Wir beraten und begleiten bei einem auffälligen Befund und den daraus folgenden Entscheidungen.
- Die unabhängige Information und Beratung, die uns als Auftrag von den Kantonen übertragen worden ist, ergänzt die Beratung beim Arzt / bei der Ärztin.



Sexualität

- Wir informieren zu Fragen rund um Sexualität unabhängig von sexueller Orientierung, Alter, Geschlecht, und Lebenssituation.
- Wir beraten Einzelpersonen und Paare bei sexuellen Fragen und Schwierigkeiten.
- Wir beraten und informieren bei Fragen zur sexuellen und reproduktiven Gesundheit.



Andere Aufgaben

- Über Öffentlichkeits- und Medienarbeit sind wir in den Medien präsent.
- Wir führen sexualpädagogische Veranstaltungen an Schulen durch, halten Referate, nehmen an Elternabenden teil und sind zu sexualpädagogischen Fragen in der Weiterbildung von Lehrpersonen engagiert.
- Wir leihen Bücher, Unterrichtsmaterial und Verhütungsmittelkoffer aus.
- Wir haben Informations-Broschüren in verschiedenen Sprachen, die wir abgeben können.