

# Typische Nervensägen

Bei schwierigen Menschen sind bestimmte Merkmale der Persönlichkeitsstruktur und des Verhaltens in besonderer Weise ausgeprägt.

Wenn wir ihnen im Alltag begegnen, haben wir für die verschiedenen Typen an Nervensägen griffige Bezeichnungen.

Bezeichnung	Beschreibung
<b>Querulanten und Dauernörgler</b>	...denen man nichts recht machen kann und die einem Gemeinheiten unterstellen, die hanebüchen sind.
<b>Choleriker</b>	... die bei kleinsten Lappalien explodieren und sich dabei gerne in Ton und Wort vergreifen.
<b>Paranoiker</b>	... mit einem ausgeprägten Misstrauen und einem Hang zu Verschwörungstheorien.
<b>Eigenbrötler</b>	... die sich gerne in ihre Welt zurückziehen und nicht den geringsten zwischenmenschlichen Kontakt zu brauchen scheinen.
<b>Egozentriker und Egoisten</b>	...deren penetrante Selbstbezogenheit schwer zu ertragen ist, die keinen Kompromiss kennen und nach deren Pfeife man zu tanzen hat.
<b>Faulpelze</b>	... die wissen, wie man nicht an Überarbeitung stirbt, sondern andere geschickt auf Trab hält – am besten mit den Aufgaben, die eigentlich für sie selbst bestimmt waren.
<b>Narzissen</b>	... die sich immer in den Mittelpunkt drängen und sich für die genialste Person auf Erden halten, der man zu huldigen hat.
<b>Besserwisser</b>	... die einem bei jeder Gelegenheit korrigieren und immer Recht haben wollen.
<b>Erbsenzähler</b>	... deren Paragraphenreiterei in den Wahnsinn treiben kann.
<b>Perfektionisten</b>	... denen nichts gut genug ist und die ständig auf der Suche nach Fehlern und Risiken sind.
<b>Sturköpfen</b>	... die nur eine Sache kennen – die ihre! Und die hat jeder zu befolgen, denn sie ist die einzige wahre und richtige. Darauf beharren sie – wenn es sein muss, bis zum bitteren Ende.

<b>Jammerlappen</b>	... die vor lauter Leiden selbst in den schönsten Momenten nicht zu leben wissen und dann todtraurig ihre vielen "hätte-ich-doch-nur" bejammern.
<b>Klammeraffen</b>	... die sich am liebsten an anderen festsaugen würden und sich eine Verschmelzung wünschen, durch die der andere dann alle zu entscheiden und zu verantworten hat.
<b>Energievampire</b>	... die anderen ihre Lebensenergie aussaugen, entweder indem sie andere klein machen, bis sie nicht mehr da sind, oder alles auf andere abwälzen.
<b>Diven</b>	... die durch schrulliges Verhalten, ein Höchstmass an Exzentrik oder skurrile Verhaltensweisen die komplette Aufmerksamkeit einfordern.
<b>Drama-Queens</b>	...die im ständigen Wechselbad der Gefühle zwischen himmelhochjauchzend und zu Tode betrübt die Nerven auf Probe stellen.
<b>Tratschtanten</b>	... von denen kein Geheimnis sicher ist, das vielleicht auch noch gut ausgeschmückt wird, damit ihnen die Bühne und die Aufmerksamkeit ihrer Zuhörer sicher ist.
<b>Mimosen</b>	... die hypersensibel schnell zuschnappen – manchmal schon bevor man etwas gesagt hat: da kann schon ein Blick reichen.
<b>Langweilige Vielredner</b>	... die reden und reden und sich nur hin und wieder durch Schnappatmung unterbrechen – ob der andere zuhört oder schon vor Stunden geistig abgeschaltet hat, merken sie gar nicht mehr.
<b>Pessimisten und Schwarzseher</b>	... die gerne ihre passiv-aggressive oder neurotische Haltung durch Zynismus, Ironie und vermeintlich schwarzen Humor tarnen.
<b>Neurotiker</b>	... oder Woody Allen lässt grüssen! Menschen, die unsicher bis in die Haarspitzen sind und oftmals vor lauter Unsicherheit die echt wichtigen Punkte im Leben zerreden.
<b>Grübler</b>	... deren Fahrt im Gedankenkarussell nie endet und die immer wieder mit einem "Ja, aber..." ihr (Dauer-)Thema von Neuem beginnen, sobald eine Lösung in Sicht ist.

Quelle:

Silke Weinig, 2019, Mit schwierigen Menschen klarkommen, Humboldt Verlag



Schweizerischer Verband  
Medizinischer PraxisAssistentinnen