

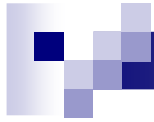
**Herzlich
willkommen
zum Vortrag
Validation
nach Feil**





**... nicht
Validation**



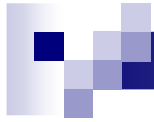


Wie fühlen wir uns dabei?

- **Hilflos**
- **Ungeduldig**
- **Wütend**
- **Unverständnis**
- **Frustriert**

Was ist Validation?





**Validation orientiert nicht in die
Realität zurück, sondern holt den
desorientierten alten Menschen
dort ab wo er steht.**



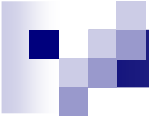
Validation:

- **Die durcheinander gebrachte Wirklichkeit des verwirrten Menschen gelten lassen!**
- **Validation hilft mit desorientierten alten Menschen besser in Kontakt zu kommen.**
- **Validation stärkt das Selbstwertgefühl und verringert den Stress.**
- **Validation steigert die Anteilnahme am Umfeld.**



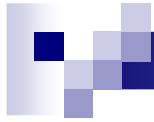
Über die Brücke in seine/ihre Welt gehen...





**Validation ist
eine
grundlegende
einfühlsame
Einstellung**





**Einfühlungsvermögen
schafft Vertrauen.
Vertrauen schafft Sicherheit.
Sicherheit schafft Stärke.
Stärke stellt das Selbstwertgefühl
wieder her.
Selbstwertgefühl verringert Stress.**



Desorientiertes Verhalten besser verstehen

Sich sicher und geborgen fühlen



Desorientiertes Verhalten besser verstehen

Gebraucht werden und produktiv sein



Desorientiertes Verhalten besser verstehen

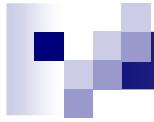
Spontan Gefühle ausdrücken und gehört werden



Desorientiertes Verhalten besser verstehen

Anerkennung, Teil der Gesellschaft sein,
menschliche Kontakte haben



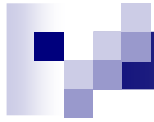


**Validation heisst:
das Verhalten desorientierter
alter Menschen, das sich eher
durch Poesie als durch Logik
ausdrückt, anzuerkennen und
zu respektieren.**

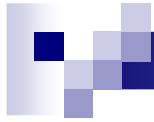


Möglichkeiten im Umgang

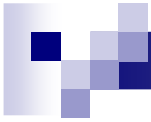
- **Sich zentrieren.**
- **Von vorne und mit Blickkontakt.**
- **Einfache Fragen ohne Warum.**
- **Unbedingt Zeit zum Reagieren lassen,
nicht unser Tempo ist der Massstab!**
- **Betroffene können oft besser sprechen
als das Gehörte verstehen.**



**Wir können desorientierte alte
Menschen nicht verändern!
Was wir verändern können, ist
unsere Wahrnehmung und
unseren Umgang mit ihnen!**



**Beharren Sie auf nichts,
das nicht lebenswichtig
ist, auch wenn Sie
tausendmal recht haben!**



Vielen Dank
für ihre
Aufmerk-
samkeit!